

Speiseplan 21.09.2020 bis 27.09.2020 KW 39

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Spinatcremesuppe *** Linsen und Spätzle mit Saitenwurst *** Bircher Müsli c,m,e,weizen,2	Nudelsuppe * Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Butterreis Rote Bete Salat ** Nusspudding c,e,m,weizen,haselnuss	Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße, Kartoffelwürfel und Romanasalat *** Tiramisu c,d,e,m,weizen,haselnuss	Flädlesuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln *** Obstquark c,e,m,weizen	Kürbiscremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung, Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln *** Birne Helene c,e,f,m,weizen,mandeln	Pichelsteiner Eintopf mit Siedfleisch Brötchen *** FroopJoghurt Schokokuchen c,e,m,weizen	Pfifferlingscremesuppe *** Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotkohl und Kartoffelknödel *** Puddingstrudel c,e,m,weizen
Kennzeichnung	kcal: 618, E: 26 g, F: 42 g, Kh: 33 g	kcal: 331, E: 12 g, F: 17 g, Kh: 31 g	kcal: 458, E: 12 g, F: 25 g, Kh: 43 g	kcal: 609, E: 31 g, F: 22 g, Kh: 64 g	kcal: 400, E: 17 g, F: 22 g, Kh: 33 g	kcal: 541, E: 27 g, F: 18 g, Kh: 49 g	kcal: 519, E: 16 g, F: 19 g, Kh: 43 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat Sylter Dressing *** Bircher Müsli c,e,m,weizen	Nudelsuppe *** Panierter Gouda mit Preiselbeeren, Mallorquinischem Salat *** Nusspudding c,e,m,weizen,haselnuss	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße *** Tiramisu c,e,m,weizen,haselnuss	Flädlesuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße *** Obstquark e,m,weizen	Kürbiscremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat *** Birne Helene c,e,f,m,mandeln	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen *** FroopJoghurt Schokokuchen c,e,m,weizen	Pfifferlingscremesuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis *** Puddingstrudel c,e,m,weizen
Kennzeichnung	kcal: 518, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 25 g	kcal: 632, E: 18 g, F: 34 g, Kh: 59 g	kcal: 582, E: 15 g, F: 19 g, Kh: 85 g	kcal: 429, E: 20 g, F: 23 g, Kh: 58 g	kcal: 480, E: 19 g, F: 32 g, Kh: 28 g	kcal: 696, E: 18 g, F: 22 g, Kh: 79 g	kcal: 926, E: 38 g, F: 52 g, Kh: 54 g
Abendessen	Wurst/Käse Platte Brot/Butter m	Mortadella, Tomate-Mozzarella Brot/Butter m,2	Kümmelbauch, Kräutercamenbert, Dillchips Brot/Butter m,2	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter m	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter d, m	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter m	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter f
Kennzeichnung	kcal: 359, E: 20 g, F: 26 g, Kh: 44 g	kcal: 478, E: 12 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 551, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 450, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g