

Speiseplan 12.10.2020 bis 18.10.2020 KW 42

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Selleriecremesuppe *** Schwäbisches Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelpüree *** Donut c,d,e,m,weizen	Paprikacremesuppe *** Hackbraten in Bratensofße mit Blumenkohl und Pommes Dauphin *** Schwedencreme c,d,e,m,weizen	Riebelesuppe *** Waldpilze á la creme mit Serviettenknödel und Blattsalate *** Schokomousse c,d,e,m,weizen	Kraftbrühe mit Brokkoliklößchen *** Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Knöpfle und Tomatensalat *** Ananasdessert c,d,e,m,weizen	Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet in Senfsoße mit Bratkartoffeln und buntem Gemüse *** Kirschgrütze c,d,e,f,m,weizen	Gaisburger Marsch Brötchen *** Obstkuchen Fruchtjoghurt c,g,m,weizen	Maultaschensuppe *** Züricher Geschnetzeltes mit Grillgemüse und Rösti *** Gemischtes Eis c,d,e,m,weizen
Kennzeichnung	kcal: 484, E: 21 g, F: 26 g, Kh: 27 g	kcal: 649, E: 25 g, F: 42 g, Kh: 33 g	kcal: 548, E: 25 g, F: 34 g, Kh: 97 g	kcal: 547, E: 29 g, F: 18 g, Kh: 64 g	kcal: 641, E: 16 g, F: 31 g, Kh: 59 g	kcal: 579, E: 23 g, F: 24 g, Kh: 41 g	kcal: 607, E: 31 g, F: 30 g, Kh: 33 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Selleriecremesuppe *** Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa *** Donut c,d,e,m,weizen	Paprikacremesuppe *** Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan, Blumenkohlsalat *** Schwedencreme c,d,e,m,weizen	Riebelesuppe *** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott *** Schokomousse c,d,e,m,weizen	Kraftbrühe mit Brokkoliklößchen *** Kartoffel Wirsing Auflauf mit Tomatensalat *** Ananasdessert c,d,e,m,weizen	Champignoncremesuppe *** Tiroler Gemüsegröstl mit Gurkensalat *** Kirschgrütze c,d,e,m,weizen	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen *** Obstkuchen Fruchtjoghurt c,g,m,weizen	Maultaschensuppe *** Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse *** Gemischtes Eis c,d,e,m,weizen
Kennzeichnung	kcal: 646, E: 12 g, F: 44 g, Kh: 46 g	kcal: 812, E: 21 g, F: 47 g, Kh: 46 g	kcal: 635, E: 25 g, F: 23 g, Kh: 43 g	kcal: 690, E: 26 g, F: 41 g, Kh: 54 g	kcal: 491, E: 16 g, F: 19 g, Kh: 61 g	kcal: 551, E: 18 g, F: 22 g, Kh: 41 g	kcal: 528, E: 25 g, F: 23 g, Kh: 39 g
Abendessen	Grießschnitte mit Pfirsichkompott m	Bauernsülze mit Zwiebel, Dillkäse Brot/Butter m, 2	Putenschinken Weinkäse Brot/Butter m	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter m	Antipasti *** Hähnchenroulade Brot/Butter m	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter m	Tettlinger Weichkäse Räucherlachs Honig Senf Soße Brot/Butter d, f, m
Kennzeichnung	kcal: 274, E: 12 g, F: 5 g, Kh: 44 g	kcal: 517, E: 16 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 475, E: 19 g, F: 25 g, Kh: 42 g	kcal: 543, E: 16 g, F: 33 g, Kh: 46 g	kcal: 418, E: 12 g, F: 21 g, Kh: 44 g	kcal: 698, E: 27 g, F: 46 g, Kh: 42 g	kcal: 623, E: 30 g, F: 36 g, Kh: 45 g