

# SPEISEPLAN

vom 23.09.2019 bis 29.09.2019 / 39 . Woche

**MONTAG**      **DIENSTAG**      **MITTWOCH**      **DONNERSTAG**      **FREITAG**      **SAMSTAG**      **SONNTAG**

**Frühstück \***      **täglich vom Buffet**

**Mittagsmenü**

|   |  |  |   |   |  |   |
|---|--|--|---|---|--|---|
| Rinderbrühe mit Eierschöberl<br><i>c, m, weizen</i>                     | Markklößchen-suppe<br><i>m, weizen</i>   | Frühlingszwiebel-suppe<br><i>e, weizen</i>   | Tomatensuppe<br><i>c, m, weizen</i>   | Gulaschsuppe<br><i>c, m, weizen</i>   |  | Brokkolicreme-suppe<br><i>c, d, e, m, w eizen</i>                                       |
| Hähnchenfrikasse mit Erbsen Butterreis<br><br><i>c, m, weizen</i>       | Majoranbratwurst mit Lauchgemüse Kartoffelpüree<br><br><i>c, d, e, m, weizen</i> | Zucchini-puffer in Paprikasoße mit Spinatnudeln und Kopfsalat<br><br><i>c, d, e, m, weizen</i> | Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin Möhren-Apfel-Salat<br><br><i>c, d, e, m, weizen</i> | Tilapiafilet gebraten mit Kohlrabigemüse Macairekartoffeln<br><br><i>d, f, m, weizen, 2</i> | Kartoffelsuppe mit Debreziner und Brötchen Bienenstich<br><br><i>c, e, m, weizen</i> | Sauerbraten "Schwäbische Art" mit Rotkohl Kartoffelknödel<br><br><i>c, e, m, weizen</i> |
| Lauchlasagne mit Ziegenkäse, bunter Bohnensalat<br><br><i>c, weizen</i> | Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüse-soße, Butterreis<br><br><i>c, m, weizen</i> | Apfelküchle mit Vanillesoße<br><br><i>e, m weizen</i>  | Geräucherter Tofu mit Zuckerschoten, Basmatireis, Möhren-Apfel-Salat<br><br><i>d, e, m</i>          | Bunte Nudeln auf Gemüse-tomatenragout<br><br><i>d, e, m</i>                                 | Kartoffelsuppe mit Belugalinsen, Brötchen, Bienenstich<br><br><i>c, e, m, weizen</i> | Bandnudeln mit Kräutersaitlingen, grünem Salat<br><br><i>c, m, weizen</i>               |
| Quark mit Träuble<br><br><i>e, m, weizen</i>                            | Bayrisch Creme<br><br><i>m</i>   | Pistazienpudding<br><br><i>m</i>   | Rote Grütze<br><br><i>e, m</i>  | Panna Cotta<br><br><i>m</i>   | Quarkdessert<br><br><i>m</i>   | Schokopudding<br><br><i>m, haselnuss</i>  |

**Abendessen \***      **täglich Wurst- und Käseaufschnitt vom Buffet**

|  |   |  |   |   |   |   |
|--|---|--|---|---|---|---|
| Warmer Fleischkäse mit Senf<br><br><i>e, m, weizen</i> | Junger Gouda, Schinkenmettwurst, Zwiebel<br><br><i>m, 2</i> | Ripple, Elsässer Winzer-käse, Senf<br><br><i>m</i> | Bauernschinken, Milder Weichkäse, Senfgurke<br><br><i>e, m, 2</i> | Ziegenfrischkäse-taler, Eiersalat<br><br><i>m</i> | Paprikapastete, Walnußkäse, Rettich<br><br><i>m</i> | Senfbraten, Hering in Tomatensoße<br><br><i>d, f, m</i> |
|--|---|--|---|---|---|---|

Zusatzstoffe siehe Aushang

\* nur auf den Wohnbereichen im Haus Guldenhof

Küchenleitung 07156 - 30900 24