

SPEISEPLAN

vom 08.10.2018 bis 14.10.2018 / 41 . Woche

MONTAG **DIENSTAG** **MITTWOCH** **DONNERSTAG** **FREITAG** **SAMSTAG** **SONNTAG**

Frühstück * **täglich vom Buffet**

Mittagsmenü

Sternchen- suppe <i>c, weizen</i>	Bündner Gersten- Suppe <i>c, weizen</i>	Karotten-Kerbel- suppe <i>c, m, weizen</i>	Kartoffelsuppe <i>c, m</i>	Rinderbrühe mit Eierstich <i>c, e, m</i>		Steinpilzrahm- suppe <i>c, m, weizen</i>
Wirsingroulade mit Specksoße und Selleriekartoffelpüree <i>c, m, n, weizen</i>	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffeln Rote Bete Salat <i>c, m, weizen</i>	Paprikaschote mit Kräutermozzarella- füllung, Tomatensoße und Gemüsereis <i>c, m, weizen</i>	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse Spirellis <i>c, e, m, weizen</i>	Lachsfilet in Safran-Fenchelsoße mit Lauchtagliatelle grünem Salat <i>c,d,e,f,m,weizen</i>	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Bisquitrolle <i>c, e, m, weizen</i>	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco Spätzle <i>c, e, m, weizen</i>
Brokkoliröschen mit Käsesoße,Sellerie- kartoffelpüree <i>c, m</i>	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika <i>m</i>	Quarkpfann- kuchen mit roter Fruchtesoße <i>e, m, weizen</i>	Falafelbällchen mit ZucchiniGemüse, Joghurt Dip <i>m</i>	Kartoffeltaschen mit Kressesoße, Gemüsesalat <i>e,m, weizen</i>	Tomateneintopf mit Tortellini, Brötchen,Bisquitrolle <i>c, e, weizen</i>	Omelette "Ester- hazy" mit Bechamelkartoffeln <i>c, e, m</i>
Obstquark <i>m</i>	Aprikosenkompott	Toffeepudding <i>m</i>	ReisTrautmannsdorff <i>m</i>	Buttermilchdessert <i>m</i>	Sahnejoghurt <i>m</i>	Karamelleis <i>m, haselnuss</i>

Abendessen * **täglich Wurst- und Käseaufschnitt vom Buffet**

Hawaitoast <i>m, weizen</i>	Griechischer Bauernsalat mit Baquette <i>m, weizen</i>	Champignon- lyoner, Leerdammer <i>m, 2</i>	Cambozola, Fleischsalat, gekochte Eier <i>e, m, 2</i>	Kaltes Fleischküchle, Limburger <i>m</i>	Frischkäse, Zungenrotwurst	Brennesselkäse, Matjessalat "Sylter Art" <i>f, m</i>
------------------------------------	--	---	--	---	-------------------------------	---

Zusatzstoffe siehe Aushang

* nur auf den Wohnbereichen im Haus Guldenhof

B. Stoffel, Küchenleitung, Dw: - 24