

# SPEISEPLAN

vom 05.11.2018 bis 11.11.2018 / 45 . Woche

**MONTAG                      DIENSTAG                      MITTWOCH                      DONNERSTAG                      FREITAG                      SAMSTAG                      SONNTAG**

**Frühstück \*                      täglich vom Buffet**

**Mittagsmenü**

Buchstabensuppe <i>c, weizen</i>	Karotten- Ingwersuppe <i>c, m, weizen</i>	Waldpilzcreme- suppe <i>c, m, weizen</i>	Zwiebelsuppe mit Croutons <i>c, m, weizen</i>	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen <i>c, e, dinkel, weizen</i>		Büsumer Krabbensuppe <i>c, f,m, k, weizen</i>
Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse Basmatireis  <i>c, m,n, weizen</i>	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree Chinakohlsalat  <i>c, d, m, weizen</i>	Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und gemischtem Salat  <i>c, d, e, m</i>	Fleischkühle mit Bratensoße grünen Bohnen Knöpfe  <i>c, d, e, weizen</i>	Gebratenes Forellenfilet mit Kürbisgemüse Butterkartoffeln  <i>d, m</i>	Erseneintopf mit Rindswurst und Brötchen Mohnkuchen  <i>c, e,m, weizen</i>	Rinder- geschnetztes "Stroganoff" mit Brokkoli breite Nudeln  <i>c,d, e, m, weizen</i>
Buntes Linsen- gemüse mit Kräuter- kartoffeln <i>m,n</i>	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Chinakohlsalat <i>c,d,e,m,weizen</i>	Waldbeerpfann- kuchen mit Vanillesoße <i>e, m, weizen</i>	Hirsekühle mit Möhren-Pilz-Gemüse  <i>c, e,m, weizen</i>	Geb.Kürbisscheiben, Butterkartoffeln, griech.Bauernsalat <i>d, m</i>	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli, Bröt- chen,Mohnkuchen <i>c,d,e,m,weizen</i>	Geschmolzene To- mate,Nudel- Brokkolipfanne <i>e,m, weizen</i>
Windbeutel  <i>e, m, weizen</i>	Obstsalat	Schokopudding  <i>m</i>	Pfirsich Melba  <i>e, m</i>	Birnenquarkcreme  <i>m</i>	Grießtraum  <i>m</i>	Schwarzwaldbecher  <i>m</i>

**Abendessen \*                      täglich Wurst- und Käseaufschnitt vom Buffet**

Weißwurst mit süßem Senf  <i>d, weizen</i>	Salami, Kümmelkäse, Radieschen  <i>m, 2</i>	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot  <i>d, weizen</i>	Krakauer im Ring, Camembert, Mixed Pickles  <i>m, 2</i>	Hausmacher Wurst, Hüttenkäse  <i>m</i>	Hähnchen in Aspik, Tettnanger Weichkäse  <i>m</i>	Corned Beef, Allgäuer Bergkäse, Sahnehering  <i>f, m</i>
--	---	--	---	--	--	---

Zusatzstoffe siehe Aushang

\* nur auf den Wohnbereichen im Haus Guldenhof

B. Stoffel, Küchenleitung, Dw: - 24