

# Speiseplan 18.01.2021 bis 24.01.2021 KW 03

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Kräuterrahmsuppe ***  Maultaschen mit Kartoffelsalat und geschmelzten Zwiebeln  ***  Griechischer Joghurt  c, d, e, weizen, m	Eierflockensuppe ***  Eingemachtes Kalbfleisch mit Champignons, Vichy Karotten und Reis  ***  Mangodessert  c, d, e, weizen	Tomatensuppe ***  Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  ***  Kirschquark  c, e, m, weizen	Geflügelcremesuppe   Spaghetti Bolognese mit gemischtem Salat  ***  Stracciatella Creme  c, d, e, weizen	Erbsensuppe mit Würstchen   Scholle „Müllerin Art“ mit Speckkartoffeln und Farmersalat  ***  Birnenkompott  f, m, 2, mandeln	Hünersuppeneintopf mit Brötchen   ***  Aprikosenkuchen Zitronenmousse  c, e, m, weizen	Rinderbrühe mit Brätspätzle ***  Schweinehälle mit Rosenkohl und Herzoginkartoffeln  ***  Vanilleeis  c, e, m, weizen
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 568, E: 23 g, F: 28 g, Kh: 49 g	kcal: 14398, E: 78 g, F: 36 g, Kh: 317 g	kcal: 336, E: 12 g, F: 17 g, Kh: 31 g	kcal: 441, E: 13 g, F: 23 g, Kh: 43 g	kcal: 308, E: 6 g, F: 10 g, Kh: 23 g	kcal: 719, E: 40 g, F: 24 g, Kh: 85 g	kcal: 497, E: 17 g, F: 27 g, Kh: 41 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Kräuterrahmsuppe ***  Spinatmaultaschen mit Kartoffelsalat und geschmelzten Zwiebeln  ***  Griechischer Joghurt  c, d, e, weizen, m	Eierflockensuppe ***  Kohlrabi Kartoffelgratin mit buntem Bohnensalat  ***  Mangodessert  c, d, m, weizen	Tomatensuppe ***  Marillen- und Zwetschgenknödel mit Mohnsoße  ***  Kirschquark  c, e, m, weizen	Geflügelcremesuppe ***  Spaghetti mit Gemüsebolognese und gemischtem Salat  ***  Stracciatella Creme  c, d, e, weizen	Erbsensuppe mit Würstchen ***  Reisküchle mit Roter Linsensoße und Bandnudeln  ***  Birnenkompott  c, e, m	Asiatischer Nudeltopf mit Brötchen   Aprikosenkuchen Zitronenmousse  c, e, m, weizen	Rinderbrühe mit Brätspätzle ***  Karotten-Kürbiströsti mit Fenchelgemüse  ***  Vanilleeis  c, e
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 307, E: 8 g, F: 17 g, Kh: 23 g	kcal: 14848, E: 92 g, F: 76 g, Kh: 323 g	kcal: 635, E: 24 g, F: 23 g, Kh: 80 g	kcal: 41777, E: 163 g, F: 52 g, Kh: 795 g	kcal: 44786, E: 183 g, F: 72 g, Kh: 855 g	kcal: 884, E: 35 g, F: 24 g, Kh: 124 g	kcal: 318, E: 5 g, F: 18 g, Kh: 34 g
<b>Abendessen</b>	Wurst-/ Käse Platte, Brot/ Butter   d, 2	Gelbwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter   d, m	Schweizer Wurstsalat mit Bauernbrot   d, m	Kasseler Aufschnitt Bresso Brot/Butter   d, m	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter   e	Schinkensülze Camenbert Maiskölbchen Brot/Butter   d, m, 2	Mailänder Salami Geräucherte Makrele Brot/Butter   f, 2
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 198, E: 10 g, F: 18 g, Kh: 0 g	kcal: 602, E: 19 g, F: 36 g, Kh: 49 g	kcal: 521, E: 17 g, F: 30 g, Kh: 44 g	kcal: 499, E: 14 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 563, E: 14 g, F: 37 g, Kh: 43 g	kcal: 499, E: 16 g, F: 26 g, Kh: 48 g	kcal: 555, E: 18 g, F: 35 g, Kh: 42 g