

# Speiseplan 03.05.2021 bis 09.05.2021 KW 18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Spinatcremesuppe ***  Linsen und Spätzle mit Saitenwurst  *** Bircher Müsli  c,m,e,weizen,2	Nudelsuppe *  Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Butterreis Rote Bete Salat **  Nusspudding  c,e,m,weizen,haselnuss	Kohlrabicremesuppe ***  Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße, Kartoffelwürfel und Romanasalat ***  Tiramisu  c,d,e,m,weizen,haselnuss	Bärlauchsuppe ***  Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln ***  Obstquark  c,e,m,weizen	Flädlesuppe ***  Butt in Petersilienpanierung, Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln  Birne Helene  c,e,f,m,weizen,mandeln	Pichelsteiner Eintopf mit Siedfleisch Brötchen ***  FroopJoghurt Schokokuchen  c,e,m,weizen	Pfifferlingremesuppe ***  Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit buntem Gemüse und Kartoffelknödel ***  Götterspeise  c,e,m,weizen
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 618, E: 26 g, F: 42 g, Kh: 33 g	kcal: 331, E: 12 g, F: 17 g, Kh: 31 g	kcal: 458, E: 12 g, F: 25 g, Kh: 43 g	kcal: 609, E: 31 g, F: 22 g, Kh: 64 g	kcal: 400, E: 17 g, F: 22 g, Kh: 33 g	kcal: 541, E: 27 g, F: 18 g, Kh: 49 g	kcal: 519, E: 16 g, F: 19 g, Kh: 43 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Spinatcremesuppe ***  Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat  *** Bircher Müsli  c,e,m,weizen	Nudelsuppe ***  Paniierter Gouda mit Preiselbeeren, Mallorquinischer Sommersalat ***  Nusspudding  c,e,m,weizen,haselnuss	Kohlrabicremesuppe ***  Apfelstrudel mit Vanillesoße ***  Tiramisu  c,e,m,weizen,haselnuss	Bärlauchsuppe ***  Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße und gemischter Salat ***  Obstquark  e,m,weizen	Flädlesuppe ***  Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat  Birne Helene  c,e,f,m,mandeln	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen ***  FroopJoghurt Schokokuchen  c,e,m,weizen	Pfifferlingremesuppe ***  Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis ***  Götterspeise  c,e,m,weizen
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 518, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 25 g	kcal: 632, E: 18 g, F: 34 g, Kh: 59 g	kcal: 582, E: 15 g, F: 19 g, Kh: 85 g	kcal: 429, E: 20 g, F: 23 g, Kh: 58 g	kcal: 480, E: 19 g, F: 32 g, Kh: 28 g	kcal: 696, E: 18 g, F: 22 g, Kh: 79 g	kcal: 926, E: 38 g, F: 52 g, Kh: 54 g
<b>Abendessen</b>	Wurst/ Käse Platte Brot/ Butter  m	Mortadella, Tomate-Mozzarella Brot/Butter  m,2	Schweizer Wurstsalat mit Bauernbrot  m	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter  m	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter  d, m	Salami, Käsewürfel Brot/Butter  m	Kalter Braten Hering in Gelee Brot/Butter  f
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 359, E: 20 g, F: 26 g, Kh: 44 g	kcal: 478, E: 12 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 551, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 450, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g