

Speiseplan 04.10.2021 bis 10.10.2021 KW 40

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und buntem Reis *** Windbeutel c ,n, weizen, m	Karotten Ingwer Suppe *** Rinderleber „Berliner Art“ mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Chinakohlsalat Banane c, d, e, weizen	Waldpilzcremesuppe *** Äpler Magronen mit gemischtem Salat Schokoladenpudding c, m, weizen	Zwiebelsuppe mit Croutons Fleischküchle mit Bratensoße, Knöpfe und grünen Bohnen *** Pfirsich Melba c, d, weizen, m	Kraftbrühe mit Butterklößchen Forellenfilet „gebraten“ Butterkartoffeln, Kürbisgemüse Birnenquarkcreme f, m, d	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen *** Grießtraum Mohnkuchen c, e, weizen, m	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Brokkoliröschen und Bandnudeln *** Schwarzwaldbecher c, d, e, weizen, m
Kennzeichnung	kcal: 506, E: 46 g, F: 25 g, Kh: 22 g	kcal: 597, E: 32 g, F: 35 g, Kh: 36 g	kcal: 502, E: 25 g, F: 21 g, Kh: 36 g	kcal: 579, E: 32 g, F: 18 g, Kh: 27 g	kcal: 342, E: 16 g, F: 17 g, Kh: 28 g	kcal: 452, E: 35 g, F: 29 g, Kh: 27 g	kcal: 586, E: 16 g, F: 25 g, Kh: 39 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln *** Windbeutel m, n	Karotten Ingwer Suppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße *** Banane c, d, e, m, weizen	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße *** Schokoladenpudding c, m, weizen	Zwiebelsuppe mit Croutons *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse *** Pfirsich Melba c, d, weizen, m	Kraftbrühe mit Butterklößchen *** Gebackene Kürbisscheiben, Butterkartoffeln, Griechischer Bauernsalat *** Birnenquarkcreme m, d, weizen	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen *** Grießtraum Mohnkuchen c, e, weizen, m	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße, Brokkolipfanne *** Schwarzwaldbecher c, d, e, weizen, m
Kennzeichnung	kcal: 405, E: 30 g, F: 35 g, Kh: 35 g	kcal: 506, E: 32 g, F: 22 g, Kh: 22 g	kcal: 587, E: 17 g, F: 23 g, Kh: 34 g	kcal: 589, E: 11 g, F: 33 g, Kh: 35 g	kcal: 639, E: 28 g, F: 26 g, Kh: 22 g	kcal: 590, E: 39 g, F: 35 g, Kh: 24 g	kcal: 642, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 30 g
Abendessen	Wurst/Käse Platte Brot/ Butter d, weizen	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter m, weizen, 2	Ochsenmaulsalat Brot/ Butter m,weizen	Krakauer im Ring Camenbert Mixed pickles Brot/Butter m,weizen, 2	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter m, weizen	Hähnchen in Aspik Tettlinger Weichkäse Brot/Butter m, weizen	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter f, m, weizen
Kennzeichnung	kcal: 372, E: 21 g, F: 25 g, Kh: 41 g	kcal: 578, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 43 g	kcal: 382, E: 24 g, F: 37 g, Kh: 36 g	kcal: 563, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 43 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 453, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g