

# Speiseplan 29.11.2021 bis 05.12.2021 KW 48

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Buchstabensuppe ***  Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und buntem Reis ***  Windbeutel  c ,n, weizen, m	Karotten Ingwer Suppe ***  Rinderleber „Berliner Art“ Kartoffelpüree und Chinakohlsalat  Banane  c, d, e, weizen	Waldpilzcremesuppe ***  Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und gemischtem Salat  Schokoladenpudding  c, m, weizen	Zwiebelsuppe mit CROUTONS  Fleischküchle mit Bratensoße, Knöpfle und grünen Bohnen ***  Pfirsich Melba  c, d, weizen, m	Kraftbrühe mit Butterklößchen  Forellenfilet „gebraten“ Butterkartoffeln und Kürbisgemüse  Birnenquarkcreme  f, m, d	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen *** Grießstraum  Apfel Zimt Muffin  c, e, weizen, m	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Brokkoliröschen und Bandnudeln *** Schwarzwaldbecher  c, d, e, weizen, m
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 506, E: 46 g, F: 25 g, Kh: 22 g	kcal: 597, E: 32 g, F: 35 g, Kh: 36 g	kcal: 502, E: 25 g, F: 21 g, Kh: 36 g	kcal: 579, E: 32 g, F: 18 g, Kh: 27 g	kcal: 342, E: 16 g, F: 17 g, Kh: 28 g	kcal: 452, E: 35 g, F: 29 g, Kh: 27 g	kcal: 586, E: 16 g, F: 25 g, Kh: 39 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln ***  Windbeutel  m, n	Karotten Ingwer Suppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnussoße ***  Banane  c, d, e, m, weizen	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße ***  Schokoladenpudding  c, m, weizen	Zwiebelsuppe mit CROUTONS *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse ***  Pfirsich Melba  c, d, weizen, m	Kraftbrühe mit Butterklößchen *** Gebackene Kürbisscheiben, Butterkartoffeln, Griechischer Bauernsalat ***  Birnenquarkcreme  m, d, weizen	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen *** Grießstraum  Apfel Zimt Muffin  c, e, weizen, m	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße, Brokkolipfanne *** Schwarzwaldbecher  c, d, e, weizen, m
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 405, E: 30 g, F: 35 g, Kh: 35 g	kcal: 506, E: 32 g, F: 22 g, Kh: 22 g	kcal: 587, E: 17 g, F: 23 g, Kh: 34 g	kcal: 589, E: 11 g, F: 33 g, Kh: 35 g	kcal: 639, E: 28 g, F: 26 g, Kh: 22 g	kcal: 590, E: 39 g, F: 35 g, Kh: 24 g	kcal: 642, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 30 g
<b>Abendessen</b>	Wurst/ Käse Platte  Brot/ Butter  d, weizen	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter  m, weizen, 2	Ochsenmaulsalat  Brot/ Butter  m,weizen	Krakauer im Ring Camenbert Mixed pickles  Brot/Butter  m,weizen, 2	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter  m, weizen	Hähnchen in Aspik Tettlinger Weichkäse Brot/Butter  m, weizen	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter  f, m, weizen
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 372, E: 21 g, F: 25 g, Kh: 41 g	kcal: 578, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 43 g	kcal: 382, E: 24 g, F: 37 g, Kh: 36 g	kcal: 563, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 43 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 453, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g