

Speiseplan 10.01.2022 bis 16.01.2022 KW 2

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	<p>Nudelsuppe *** Hühnerfrikassee mit Erbsen und Butterreis *** Quark mit Träuble c,e,m,weizen</p>	<p>Markklößchensuppe *** Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree *** Bayrisch Creme c,d,e,m,weizen</p>	<p>Frühlingszwiebelsuppe *** Zucchini-puffer mit Paprikasoße, Spinatnudeln und Kopfsalat *** Pistazienpudding c,d,e,m,weizen</p>	<p>Tomatencremesuppe *** Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren Apfel Salat *** Rote Grütze c,d,e,m,weizen</p>	<p>Gulaschsuppe *** Tilapiafilet „gebraten“ mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffeln *** Panna Cotta c,d,e,m,weizen</p>	<p>Brokkolicremesuppe *** Kartoffelsuppe mit Debreziner Brötchen *** Quarkdessert Bienenstich c,d,e,f,m,weizen</p>	<p>Brokkolicremesuppe *** Sauerbraten „Schwäbische Art“ mit Rotkohl und Kartoffelknödel *** Spaghettieis c,d,e,j,m,weizen,mandeln</p>
Kennzeichnung	kcal: 442, E: 32 g, F: 17 g, Kh: 37 g	kcal: 557, E: 19 g, F: 41 g, Kh: 19 g	kcal: 883, E: 22 g, F: 41 g, Kh: 78 g	kcal: 875, E: 40 g, F: 45 g, Kh: 44 g	kcal: 492, E: 27 g, F: 28 g, Kh: 28 g	kcal: 784, E: 25 g, F: 38 g, Kh: 45 g	kcal: 852, E: 35 g, F: 40 g, Kh: 50 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	<p>Nudelsuppe *** Lauchlasagne mit Ziegenkäse und buntem Bohnensalat *** Quark mit Träuble c,d,e,m,weizen</p>	<p>Markklößchensuppe *** Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüsesoße und Butterreis *** Bayrisch Creme c,d,e,m,weizen</p>	<p>Frühlingszwiebelsuppe *** Apfelküchle mit Vanillesoße *** Pistazienpudding c,d,e,m,weizen</p>	<p>Tomatencremesuppe *** Pilzmaultaschen in Rahmsoße mit Möhren-Apfel-Salat *** Rote Grütze c,d,e,m,weizen</p>	<p>Gulaschsuppe *** Bunte Nudeln mit Gemüsetomatenragout und Paprikasalat, Parmesan *** Panna Cotta c,d,e,m,weizen</p>	<p>Brokkolicremesuppe *** Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen *** Quarkdessert Bienenstich c,d,e,f,m,weizen</p>	<p>Brokkolicremesuppe *** Bandnudeln mit Kräuterseitlingen und grünem Salat *** Spaghettieis c,d,e,m,weizen</p>
Kennzeichnung	kcal: 542, E: 17 g, F: 35 g, Kh: 45 g	kcal: 613, E: 12 g, F: 19 g, Kh: 45 g	kcal: 690, E: 18 g, F: 34 g, Kh: 53 g	kcal: 567, E: 19 g, F: 27 g, Kh: 48 g	kcal: 772, E: 18 g, F: 36 g, Kh: 49 g	kcal: 704, E: 20 g, F: 28 g, Kh: 40 g	kcal: 653, E: 17 g, F: 33 g, Kh: 42 g
Abendessen	<p>Wurst/ Käse Platte Brot / Butter e,d,m,weizen</p>	<p>Junger Gouda Schinkenmettwurst mit Zwiebeln Brot/Butter m, 2</p>	<p>Ripple Elsässer Winzerkäse Brot/Butter m</p>	<p>Milder Weichkäse Schinkenbraten Senfgurken Brot/ Butter e,d,m,2</p>	<p>Ziegenfrischkäsetaler Eiersalat Brot/Butter m,e</p>	<p>Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter m</p>	<p>Senfbraten Hering in Tomatensoße Brot/Butter d,f, m</p>
Kennzeichnung	kcal: 481, E: 20 g, F: 21 g, Kh: 31 g	kcal: 793, E: 19 g, F: 27 g, Kh: 43 g	kcal: 723, E: 27 g, F: 27 g, Kh: 43 g	kcal: 487, E: 17 g, F: 27 g, Kh: 42 g	kcal: 407, E: 19 g, F: 27 g, Kh: 42 g	kcal: 525, E: 14 g, F: 33 g, Kh: 43 g	kcal: 500, E: 14 g, F: 29 g, Kh: 45 g