

Speiseplan 13.12.2021 bis 19.12.2021 KW 50

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET													
Mittagsmenü Vollkost	Spinatcremesuppe *** Linsen und Spätzle mit Saitenwurst *** Bircher Müsli c,m,e,weizen,2	Süßkartoffelsuppe * Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Butterreis, Rote Bete Salat ** Nusspudding c,e,m,weizen,haselnuss	Flädlesuppe *** Blumenkohl mit Berner Soße, Kartoffelwürfel und Romanasalat *** Stracciatellacreme c,d,e,m,weizen,haselnuss	Kürbiscremesuppe *** Spaghetti „Bolognese“ mit gemischtem Salat *** Obstquark c,e,m,weizen	Kohlrabi-cremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung, Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln Birne Helene c,e,f,m,weizen,mandeln	Pichelsteiner Eintopf mit Siedfleisch Brötchen *** Mangojoghurt Lebkuchen c,e,m,weizen	Pfifferlingcremesuppe *** Rinderroulade mit buntem Gemüse und Kartoffelknödel *** Eiswaffel c,e,m,weizen	kcal: 618, E: 26 g, F: 42 g, Kh: 33 g	kcal: 331, E: 12 g, F: 17 g, Kh: 31 g	kcal: 458, E: 12 g, F: 25 g, Kh: 43 g	kcal: 609, E: 31 g, F: 22 g, Kh: 64 g	kcal: 400, E: 17 g, F: 22 g, Kh: 33 g	kcal: 541, E: 27 g, F: 18 g, Kh: 49 g	kcal: 519, E: 16 g, F: 19 g, Kh: 43 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat *** Bircher Müsli c,e,m,weizen	Süßkartoffelsuppe *** Chili sin carne mit Butterreis *** Nusspudding c,e,m,weizen,haselnuss	Flädlesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße *** Stracciatellacreme c,e,m,weizen,haselnuss	Kürbiscremesuppe *** Spaghetti mit Gemüsebolognese, gemischter Salat *** Obstquark e,m,weizen	Kohlrabi-cremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat Birne Helene c,e,f,m,mandeln	Karotteneintopf mit Kartoffeln, Brötchen *** Mangojoghurt Lebkuchen c,e,m,weizen	Pfifferlingcremesuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis *** Eiswaffel c,e,m,weizen	kcal: 518, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 25 g	kcal: 632, E: 18 g, F: 34 g, Kh: 59 g	kcal: 582, E: 15 g, F: 19 g, Kh: 85 g	kcal: 429, E: 20 g, F: 23 g, Kh: 58 g	kcal: 480, E: 19 g, F: 32 g, Kh: 28 g	kcal: 696, E: 18 g, F: 22 g, Kh: 79 g	kcal: 926, E: 38 g, F: 52 g, Kh: 54 g
Abendessen	Wurst/ Käse-Platte Brot/Butter m	Mortadella, Tomate-Mozzarella Brot/Butter m,2	Kümmelbauch, Kräutercamenbert, Dillchips Brot/ Butter m	Wurst/ Käse-Platte Brot/Butter m	Brokkolilyoner, Obazda, Pilzsalat, Brot/Butter d, m	Geflügelsalami, Käsewürfel, Weintrauben, Brot/Butter m	Kalter Braten, Hering in Gelee, Brot/Butter f, m	kcal: 359, E: 20 g, F: 26g, Kh: 44 g	kcal: 478, E: 12 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 551, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 450, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g