

## Speiseplan 13.12.2021 bis 19.12.2021 KW 50

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Frühstück</b>	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET							
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Spinatcremesuppe ***  Linsen und Spätzle mit Saitenwurst  *** Bircher Müsli  c,m,e,weizen,2	Süßkartoffelsuppe *  Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Butterreis, Rote Bete Salat **  Nusspudding  c,e,m,weizen,haselnuss	Flädlesuppe ***  Blumenkohl mit Berner Soße, Brösel-schmelze, Kartoffelwürfel und Romanasalat ***  Stracciatellacreme  c,d,e,m,weizen,haselnuss	Kürbiscremesuppe ***  Spaghetti „Bolognese“ mit gemischtem Salat  *** Obstquark  c,e,m,weizen	Kohlrabi-cremesuppe ***  Butt in Petersilienpanierung, Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln  Birne Helene  c,e,f,m,weizen,mandeln	Pichelsteiner Eintopf  Brötchen ***  Mangojoghurt Lebkuchen  c,e,m,weizen	Pfifferlingcremesuppe ***  Rinderroulade mit buntem Gemüse und Kartoffelknödel ***  Eiswaffel  c,e,m,weizen	kcal: 618, E: 26 g, F: 42 g, Kh: 33 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Spinatcremesuppe ***  Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat  *** Bircher Müsli  c,e,m,weizen	Süßkartoffelsuppe ***  Chili sin carne mit Butterreis  *** Nusspudding  c,e,m,weizen,haselnuss	Flädlesuppe ***  Apfelstrudel mit Vanillesoße ***  Stracciatellacreme  c,e,m,weizen,haselnuss	Kürbiscremesuppe ***  Spaghetti mit Gemüsebolognese, gemischtem Salat ***  Obstquark  e,m,weizen	Kohlrabi-cremesuppe ***  Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat  Birne Helene  c,e,f,m,mandeln	Karotteneintopf mit Kartoffeln Brötchen ***  Mangojoghurt Lebkuchen  c,e,m,weizen	Pfifferlingcremesuppe ***  Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis ***  Eiswaffel  c,e,m,weizen	kcal: 518, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 25 g
<b>Abendessen</b>	Wurst-Käse-Platte Brot/Butter  m	Mortadella, Tomate-Mozzarella Brot/Butter  m,2	Kümmelbauch, Kräutercamenbert, Dillchips Brot/ Butter  m	Wurst-Käse-Platte Brot/Butter m	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter d, m	Geflügelsalami, Käsewürfel Weintrauben Brot/Butter m	Kalter Braten Hering in Gelee Brot/Butter f	kcal: 359, E: 20 g, F: 26g, Kh: 44 g
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 478, E: 12 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 551, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 450, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g		