

# Speiseplan 17.01.2022 bis 23.01.2022 KW 3

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Gebrannte Grießsuppe * * *  Piccata vom Hähnchen mit Ratatouille und Gabelspaghetti  * * *  Himbeerjoghurt  c, e, m, weizen	Thailändische Hühnersuppe * * *  Geröstete Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat  * * *  Mandarine  c, e, m, weizen	Minestrone * * *  Spinatpfannkuchen in Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Blattsalat  * * *  Vanillepudding  c, e, m, weizen	Maiscremesuppe * * *  Hackfleischtopf mit Lauch, Korkenziehernudeln  * * *  Mandarinenquark  c, e, m, mandeln, weizen	Leberknödelsuppe * * *  Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat  * * *  Fruchtemus  c, d, e, f, m, weizen	Nudleintopf mit Siedfleisch Brötchen Donauwelle    Buttermilchdessert  c, e, m, weizen	Zucchini cremesuppe * * *  Schweinelendchen in Morchelsoße, buntes Gemüse und Spätzle  * * *  Fürst Pücklereis  c, e, m, weizen, 2
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 658, E: 19 g, F: 24 g, Kh: 43 g	kcal: 462, E: 17 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 397, E: 14 g, F: 17 g, Kh: 44 g	kcal: 286, E: 12 g, F: 15 g, Kh: 32 g	kcal: 315, E: 10 g, F: 16 g, Kh: 30 g	kcal: 672, E: 20 g, F: 26 g, Kh: 39 g	kcal: 738, E: 25 g, F: 34 g, Kh: 36 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Gebrannte Grießsuppe * * *  Bergkäsenocken mit Grillgemüse  * * *  Himbeerjoghurt  c, e, m, weizen	Thailändische Hühnersuppe * * *  Geröstete vegetarische Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat  * * *  Mandarine  c, d, e, m, weizen	Minestrone * * *  Milchreis mit Kirschen  * * *  Vanillepudding  c, d, e, m, weizen	Maiscremesuppe * * *  Gefüllte Zucchini in Tomatensoße mit Rosmarinkartoffeln  * * *  Mandarinenquark  c, e, m, mandeln, weizen	Leberknödelsuppe * * *  Grünkernküchle mit Sesamkroten und Kartoffelsalat  * * *  Fruchtemus  c, d, e, m, n, dinkel	Nudleintopf mit Gemüse Brötchen Donauwelle  * * *  Buttermilchdessert  c, e, m, weizen	Zucchini cremesuppe * * *  Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsauce, buntes Gemüse und Spätzle  * * *  Fürst Pücklereis  c, e, m, weizen, 2
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 478, E: 17 g, F: 18 g, Kh: 52 g	kcal: 646, E: 19 g, F: 22 g, Kh: 48 g	kcal: 1430, E: 38 g, F: 15 g, Kh: 28 g	kcal: 1035, E: 22 g, F: 19 g, Kh: 30 g	kcal: 1206, E: 27 g, F: 17 g, Kh: 29 g	kcal: 546, E: 27 g, F: 25 g, Kh: 36 g	kcal: 709, E: 25 g, F: 22 g, Kh: 29 g
<b>Abendessen</b>	Wurst-Käse-Platte   Brot/Butter  e, weizen	Kalbsleberwurst, Ananasfrischkäse, Cornichons, Brot/Butter   m, d, weizen	Schwäbischer Wurstsalat Brot/Butter   m, e, weizen	Brokkolilyoner, Geramont   Brot/Butter  m, 2, weizen	Curryputenbrust, Lugeleskäse,   Brot/Butter  m, weizen	Gebackener Bierschinken, Pusztakäse, Brot/Butter   m, 2, weizen	Münsterkäse, Geräuchertes Forellenfilet mit Sahnemeerrettich Brot/Butter   f, m, weizen
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 284, E: 4 g, F: 12 g, Kh: 39 g	kcal: 545, E: 13 g, F: 34 g, Kh: 46 g	kcal: 486, E: 13 g, F: 27 g, Kh: 46 g	kcal: 551, E: 13 g, F: 36 g, Kh: 42 g	kcal: 545, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 42 g	kcal: 469, E: 16 g, F: 26 g, Kh: 42 g	kcal: 493, E: 21 g, F: 26 g, Kh: 42 g