

Speiseplan 24.01.2022 bis 30.01.2022 KW 4

| Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|--|---|--|---|---|---|
| Frühstück | FRÜHSTÜCK VOM BUFFET | | | | | | |
| Mittagsmenü Vollkost | Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und buntem Reis *** Windbeutel c ,n, weizen, m | Karotten Ingwer Suppe *** Rinderleber „Berliner Art“ Kartoffelpüree und Chinakohlsalat Banane c, d, e, weizen | Waldpilzcremesuppe *** Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und gemischtem Salat Schokoladenpudding c, m, weizen | Zwiebelsuppe mit Croutons Fleischküchle mit Bratensoße, Knöpfle und grünen Bohnen *** Pfirsich Melba c, d, weizen, m | Kraftbrühe mit Grünkernklößchen Forellenfilet „gebraten“ Butterkartoffeln und Kürbisgemüse Birnenquarkcreme f, m, d | Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen *** Grießtraum Mohnkuchen c, e, weizen, m | Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Brokkoliröschen und Bandnudeln *** Schwarzwaldbecher c, d, e, weizen, m |
| Kennzeichnung | kcal: 506, E: 46 g, F: 25 g, Kh: 22 g | kcal: 597, E: 32 g, F: 35 g, Kh: 36 g | kcal: 502, E: 25 g, F: 21 g, Kh: 36 g | kcal: 579, E: 32 g, F: 18 g, Kh: 27 g | kcal: 342, E: 16 g, F: 17 g, Kh: 28 g | kcal: 452, E: 35 g, F: 29 g, Kh: 27 g | kcal: 586, E: 16 g, F: 25 g, Kh: 39 g |
| Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch | Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln *** Windbeutel m, n | Karotten Ingwer Suppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße *** Banane c, d, e, m, weizen | Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße *** Schokoladenpudding c, m, weizen | Zwiebelsuppe mit Croutons *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse *** Pfirsich Melba c, d, weizen, m | Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Gebackene Kürbisscheiben, Butterkartoffeln, Griechischer Bauernsalat *** Birnenquarkcreme m, d, weizen | Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen *** Grießtraum Mohnkuchen c, e, weizen, m | Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße, Brokkolipfanne *** Schwarzwaldbecher c, d, e, weizen, m |
| Kennzeichnung | kcal: 405, E: 30 g, F: 35 g, Kh: 35 g | kcal: 506, E: 32 g, F: 22 g, Kh: 22 g | kcal: 587, E: 17 g, F: 23 g, Kh: 34 g | kcal: 589, E: 11 g, F: 33 g, Kh: 35 g | kcal: 639, E: 28 g, F: 26 g, Kh: 22 g | kcal: 590, E: 39 g, F: 35 g, Kh: 24 g | kcal: 642, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 30 g |
| Abendessen | Wurst/ Käse Platte Brot/ Butter d, weizen | Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter m, weizen, 2 | Ochsenmaulsalat Brot/ Butter m,weizen | Krakauer im Ring Camenbert Mixed pickles Brot/Butter m,weizen, 2 | Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter m, weizen | Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter m, weizen | Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter f, m, weizen |
| Kennzeichnung | kcal: 372, E: 21 g, F: 25 g, Kh: 41 g | kcal: 578, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 43 g | kcal: 382, E: 24 g, F: 37 g, Kh: 36 g | kcal: 563, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 43 g | kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g | kcal: 453, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g | kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g |