

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

**FRÜHSTÜCK VOM BUFFET**

**Mittagsmenü**

<b>SUPPE</b>	Buchstabensuppe E/GL/GL-W/SL 53 kcal   2 g EW   1 g F   9 g KH	Karotteningwersuppe GL/GL-W/LA/SL 136 kcal   3 g EW   7 g F   14 g KH	Waldpilzcremesuppe 5/GL/GL-W/LA/SD/SL 136 kcal   4 g EW   8 g F   11 g KH	Zwiebelsuppe mit Croutons 1/GL/GL-W/LA 75 kcal   1 g EW   4 g F   7 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen E/GL/GL-W/LA 85 kcal   2 g EW   6 g F   6 g KH	0 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	Spargelcremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal   0 g EW   1 g F   2 g KH
<b>MENÜ 1 VOLLKOST</b>	Hähnchenbrustfilet in Currysoße mit Wokgemüse und buntem Reis 1/2/GL/GL-W/SE/SL/SO 530 kcal   25 g EW   23 g F   56 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 564 kcal   30 g EW   26 g F   49 g KH	Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und gemischtem Salat 1/2/4/9/EI/LA/S/SL 665 kcal   27 g EW   38 g F   51 g KH	Fleischkühle an Bratensoße mit grünen Bohnen und Knöpfle 1/3/5/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 633 kcal   16 g EW   29 g F   61 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Spargelragout und Risoleekartoffeln FI/GL/GL-W/LA/SL 647 kcal   32 g EW   30 g F   62 g KH	Gemüseintopf mit Rindswurst Brötchen Erdbeerkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 578 kcal   28 g EW   21 g F   67 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/5/9/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SD/SL 575 kcal   36 g EW   17 g F   65 g KH
<b>MENÜ 2 VEGETARISCH</b>	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 382 kcal   19 g EW   4 g F   60 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße ER/GL/GL-W/SL 594 kcal   18 g EW   30 g F   59 g KH	Waldbeerpfannkuchen an Vanillesoße E/GL/GL-W/LA 520 kcal   16 g EW   12 g F   84 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL 351 kcal   16 g EW   16 g F   35 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln Griechischer Bauernsalat 1/4/6/LA 383 kcal   13 g EW   15 g F   45 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Erdbeerkuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 458 kcal   17 g EW   6 g F   82 g KH	Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 644 kcal   20 g EW   14 g F   45 g KH
<b>DESSERT</b>	Windbeutel E/GL/GL-W/LA 383 kcal   3 g EW   11 g F   68 g KH	Banane 109 kcal   1 g EW   0 g F   24 g KH	Schokoladenpudding 1/GL/GL-W/LA/SO 198 kcal   4 g EW   10 g F   22 g KH	Pfirsich Melba 1/LA/SC/SC-MA 138 kcal   3 g EW   6 g F   17 g KH	Birnenquarkcreme LA 135 kcal   8 g EW   5 g F   15 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 140 kcal   4 g EW   4 g F   24 g KH	Schwarzwaldbecher 1/LA/SO 282 kcal   3 g EW   14 g F   35 g KH

**Abendessen**

Weißwurst süßer Senf Brezel 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal   16 g EW   18 g F   11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 253 kcal   15 g EW   16 g F   12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 1/2/3/4/9/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 219 kcal   12 g EW   5 g F   30 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 299 kcal   14 g EW   21 g F   12 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal   9 g EW   15 g F   12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 195 kcal   11 g EW   11 g F   12 g KH	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter 1/2/3/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 321 kcal   16 g EW   22 g F   13 g K
---	--	--	--	--	---	---