

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	Spinatcremesuppe GL/GL-W/LA/SL 180 kcal 5 g EW 13 g F 10 g KH	Süßkartoffelsuppe 127 kcal 2 g EW 1 g F 27 g KH	Flädlesuppe EI/GL-W/LA/SD 88 kcal 3 g EW 4 g F 9 g KH	Kohlrabicremesuppe GL/GL-W/LA/SL 197 kcal 4 g EW 15 g F 12 g KH	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Spargelcremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Linsen mit Saitenwurst und Spätzle 1/2/3/4/8/EI/GL-W/S/SL 766 kcal 36 g EW 32 g F 77 g KH	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterreis und Rote Bete Salat 1/4/5/9/EI/GL-W/LA/S/SD 563 kcal 8 g EW 29 g F 54 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße und Kartoffelwürfel Romanasalat EI/GL-W/LA 556 kcal 15 g EW 28 g F 59 g KH	Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln 5/GL-W/LA/SD/SL 472 kcal 29 g EW 9 g F 63 g KH	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Schnittlauchkartoffeln 1/2/FI/LA 1138 kcal 58 g EW 76 g F 53 g KH	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Schokokuchen 2/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SE/SL/SO 595 kcal 18 g EW 21 g F 77 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit buntem Gemüse und Kartoffelknödel 2/3/5/GL-W/S/SD/SL 447 kcal 25 g EW 15 g F 48 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Eisbergsalat 3/EI/GL-W/LA/SL 783 kcal 21 g EW 52 g F 56 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis LA 364 kcal 15 g EW 3 g F 64 g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße EI/GL-W/LA 425 kcal 9 g EW 10 g F 76 g KH	Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße und gemischtem Salat 1/2/4/9/EI/GL-W/LA/S/SL 1039 kcal 24 g EW 62 g F 93 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat 1/EI/GL-W/LA/S/SL 449 kcal 16 g EW 22 g F 45 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen Schokokuchen 3/5/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SD/SE/SL/SO 630 kcal 13 g EW 22 g F 92 g KH	Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis EI/GL-W/LA/SL 402 kcal 16 g EW 16 g F 47 g KH
DESSERT	Bircher Müsli 3/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 144 kcal 6 g EW 5 g F 18 g KH	Nusspudding LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Tiramisu EI/GL-W/LA 176 kcal 3 g EW 11 g F 16 g KH	Obstquark 1/LA 168 kcal 8 g EW 5 g F 24 g KH	Birne Helene EI/LA/SC/SC-MA/SO 211 kcal 4 g EW 7 g F 32 g KH	Mangojoghurt LA 103 kcal 4 g EW 2 g F 16 g KH	Schokoladenpudding 1/GL-W/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 21 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 271 kcal 15 g EW 18 g F 11 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/5/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 259 kcal 10 g EW 18 g F 13 g KH	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter 1/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 267 kcal 10 g EW 19 g F 13 g KH	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 193 kcal 9 g EW 12 g F 12 g KH	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 285 kcal 9 g EW 21 g F 14 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel mit Trauben Brot/Butter 2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal 16 g EW 19 g F 14 g KH	Kalter Braten Hering in Gelee Brot/Butter EI/FI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 211 kcal 9 g EW 12 g F 13 g K
---	---	---	---	--	--	---