

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 108 kcal 3 g EW 17 g F 8 g KH	Frühlingszwiebeluppe GL/GL-W/LA/SL 207 kcal 4 g EW 14 g F 15 g KH	Maiscremesuppe GL/GL-W/LA/SL 149 kcal 4 g EW 17 g F 16 g KH	Leberknödelsuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 65 kcal 5 g EW 2 g F 7 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Brokkolicremesuppe LA 58 kcal 2 g EW 3 g F 5 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis GL/GL-W/LA/SL 677 kcal 46 g EW 28 g F 56 g KH	Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree 2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SL 704 kcal 24 g EW 49 g F 37 g KH	Zucchini-Karottenpuffer an Paprikasoße Spinatnudeln und Kopfsalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 464 kcal 19 g EW 19 g F 51 g KH	Hackfleischtopf mit Lauch und Korkenziehernudeln 1/5/EI/GL/GL-W/LA/SD 520 kcal 11 g EW 26 g F 43 g KH	Tilapiafilet "gebraten" mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffel EI/FI/GL/GL-W/LA 490 kcal 27 g EW 23 g F 41 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen Bienenstichschnitte 2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-MA/SE/SL/SD 1019 kcal 32 g EW 39 g F 126 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit Grillgemüse und Rösti 5/GL/GL-W/LA/SD 943 kcal 28 g EW 69 g F 48 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Lauchlasagne mit Ziegenkäse und buntem Bohnensalat 2/9/EI/GL/GL-W/LA/SL 744 kcal 20 g EW 47 g F 59 g KH	Frühlingsrolle Süß saure Gemüsesoße und Butterreis 2/GL/GL-W/LA/SE/SL/SD 692 kcal 15 g EW 26 g F 96 g KH	Apfelküchle mit Vanillesoße GL/GL-G/GL-W/LA/SE 400 kcal 8 g EW 19 g F 47 g KH	Gefüllte Zucchini an Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln GL/GL-G/LA/SL 432 kcal 21 g EW 12 g F 59 g KH	Bunte Nudeln mit Gemüse-tomatenragout Parmesan und Gurkensalat 1/2/3/4/9/10/11/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 530 kcal 20 g EW 22 g F 58 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen Bienenstichschnitte EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC-SC-MA/SE/SL/SD 579 kcal 15 g EW 21 g F 80 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse EI/LA/SC 1879 kcal 17 g EW 176 g F 55 g KH
DESSERT	Quark mit Träuble LA 182 kcal 9 g EW 10 g F 12 g KH	Wassermelone 43 kcal 1 g EW 0 g F 9 g KH	Pistazienpudding 1/LA/SC/SC-HA/SC-MA/SC-PI/SC-W/SD 150 kcal 4 g EW 6 g F 20 g KH	Rote Grütze 1/5/LA/SD 228 kcal 6 g EW 5 g F 38 g KH	Panna Cotta LA 448 kcal 9 g EW 6 g F 87 g KH	Quarkdessert 1/9/10/11/LA 128 kcal 7 g EW 1 g F 21 g KH	Schokoladenpudding 1/GL/GL-W/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 21 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal 16 g EW 18 g F 11 g KH	Junger Gouda Schinkenmettwurst Zwiebeln Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 338 kcal 20 g EW 23 g F 12 g KH	Elsässer Winzerkäse Ripple Senf Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 260 kcal 15 g EW 16 g F 12 g KH	Milder Weichkäse Schinkenbraten Senfgurke Brot/Butter 2/3/4/8/9/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 246 kcal 12 g EW 17 g F 12 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Eiersalat Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 349 kcal 17 g EW 24 g F 16 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-W/SE 246 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH	Senfbraten Hering in Tomatensoße Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 270 kcal 14 g EW 17 g F 15 g KH
--	--	--	--	--	---	--