

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	Kürbiscremesuppe GL/GL-W/LA/SL 161 kcal 3 g EW 10 g F 16 g KH	Sternchensuppe EI/GL/GL-W 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe GL/GL-W/LA/SL 157 kcal 3 g EW 8 g F 16 g KH	Kartoffelsuppe LA/SL 100 kcal 2 g EW 2 g F 18 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 57 kcal 4 g EW 3 g F 2 g KH	Steinpilzrahmsuppe GL/GL-W/LA/SL 148 kcal 5 g EW 9 g F 11 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Gefüllte Kalbsbrust mit Schwarzwurzel und Bandnudeln 1/2/EI/GL/GL-W/S/SL 482 kcal 24 g EW 16 g F 58 g KH	Rinderbrust in Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/3/4/5/9/GL/GL-W/LA/SD/SL 769 kcal 33 g EW 49 g F 43 g KH	Paprikaschote mit Kräuter-mozzarellafüllung Tomatensoße und Gemüsereis EI/GL/GL-W/LA/SL 475 kcal 18 g EW 17 g F 61 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli 1/3/5/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 448 kcal 31 g EW 15 g F 44 g KH	Hokifilet an Safran-Fenchelsoße mit Lauchtagliatelle und grünem Salat 1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 551 kcal 30 g EW 26 g F 46 g KH	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen Berliner 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 978 kcal 35 g EW 37 g F 118 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle 3/5/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 464 kcal 17 g EW 11 g F 54 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Gemüsestrudel mit Schwarzwurzel 55 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 548 kcal 13 g EW 26 g F 63 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 610 kcal 22 g EW 12 g F 99 g KH	Falafelbällchen mit Joghurt Dip und ZucchiniGemüse GL/GL-W/LA 414 kcal 16 g EW 16 g F 49 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressessoße und Gemüsesalat 1/4/GL/GL-W/LA/S/SL 614 kcal 12 g EW 34 g F 60 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Berliner 3/9/10/11/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 842 kcal 25 g EW 23 g F 128 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 456 kcal 20 g EW 22 g F 41 g KH
DESSERT	Fruchtjoghurt LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Aprikosenkompott 97 kcal 1 g EW 0 g F 21 g KH	Toffeepudding GL/GL-W/LA/SO 330 kcal 3 g EW 4 g F 72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/9/10/11/LA 268 kcal 5 g EW 10 g F 40 g KH	Buttermilchdessert LA 156 kcal 5 g EW 5 g F 22 g KH	Sahnejoghurt LA 200 kcal 4 g EW 13 g F 16 g KH	Eistörtchen Erdbeer 1/LA/SO 171 kcal 1 g EW 10 g F 19 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal 16 g EW 18 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/4/6/GL/GL-W/LA 333 kcal 12 g EW 13 g F 41 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 229 kcal 12 g EW 15 g F 11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 492 kcal 16 g EW 40 g F 17 g KH	Kaltes Fleischkühle Limburger Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 357 kcal 10 g EW 24 g F 18 g KH	Frischkäse Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 215 kcal 10 g EW 14 g F 13 g KH	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 270 kcal 11 g EW 20 g F 12 g K
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------