

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	<p>Selleriecremesuppe</p> <p>GL/GL-W/LA/SL</p> <p>193 kcal 4 g EW 15 g F 11 g KH</p>	<p>Bündner Gerstensuppe</p> <p>GL/GL-G/GL-W/LA/SL</p> <p>128 kcal 2 g EW 6 g F 15 g KH</p>	<p>Riebelsuppe</p> <p>EI/GL/GL-W/SL</p> <p>53 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH</p>	<p>Kräuterrahmsuppe</p> <p>GL/GL-W/LA/SL</p> <p>189 kcal 3 g EW 14 g F 13 g KH</p>	<p>Champignon-cremesuppe</p> <p>GL/GL-W/LA/SL</p> <p>157 kcal 5 g EW 11 g F 10 g KH</p>	<p>Maultaschensuppe</p> <p>EI/GL/GL-W/SL</p> <p>87 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH</p>	
MENÜ 1 VOLLKOST	<p>Schwäbisches Schäufole mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</p> <p>2/3/5/LA/SD/SL</p> <p>463 kcal 32 g EW 15 g F 41 g KH</p>	<p>Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin</p> <p>EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO</p> <p>592 kcal 19 g EW 19 g F 72 g KH</p>	<p>Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Feldsalat</p> <p>EI/GL/GL-W/LA/SL</p> <p>526 kcal 26 g EW 20 g F 57 g KH</p>	<p>Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Blattsalat</p> <p>1/3/5/7/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>688 kcal 35 g EW 28 g F 71 g KH</p>	<p>Seelachsfilet in Senfsoße mit Bratkartoffel und Gurkensalat</p> <p>1/4/5/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>620 kcal 34 g EW 29 g F 52 g KH</p>	<p>Gaisburger Marsch Brötchen Obstkuchen</p> <p>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>1154 kcal 37 g EW 42 g F 151 g KH</p>	<p>Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Grillgemüse und Rösti</p> <p>3/5/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>934 kcal 28 g EW 69 g F 48 g KH</p>
MENÜ 2 VEGETARISCH	<p>Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa</p> <p>381 kcal 9 g EW 23 g F 31 g KH</p>	<p>Penne Arrabiata mit Zucchini und Blumenkohlsalat</p> <p>1/2/3/4/9/10/11/GL/GL-W/LA/S/SL</p> <p>498 kcal 21 g EW 21 g F 52 g KH</p>	<p>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</p> <p>3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA</p> <p>597 kcal 17 g EW 14 g F 101 g KH</p>	<p>Kartoffel Wirsing Auflauf mit Blattsalat</p> <p>3/EI/GL/GL-W/LA/SL</p> <p>595 kcal 19 g EW 39 g F 41 g KH</p>	<p>"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat</p> <p>1/2/4/9/EI/LA/S</p> <p>292 kcal 8 g EW 19 g F 22 g KH</p>	<p>Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Obstkuchen</p> <p>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</p> <p>805 kcal 19 g EW 20 g F 132 g KH</p>	<p>Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse</p> <p>EI/LA/SC</p> <p>1881 kcal 17 g EW 176 g F 55 g KH</p>
DESSERT	<p>Donut</p> <p>GL/GL-W/LA/SO</p> <p>210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH</p>	<p>Schwedencreme</p> <p>3/LA</p> <p>162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH</p>	<p>Schokomousse</p> <p>LA</p> <p>240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH</p>	<p>Ananassdessert</p> <p>1/3/LA</p> <p>188 kcal 4 g EW 3 g F 36 g KH</p>	<p>Kirschgrütze</p> <p>5/SD</p> <p>130 kcal 1 g EW 0 g F 28 g KH</p>	<p>Fruchtjoghurt</p> <p>LA</p> <p>129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH</p>	<p>Gemischtes Eis</p> <p>1/LA</p> <p>152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH</p>

Abendessen

<p>Wurst- Käseaufschnitt</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/8/LA/SC/SC-PI</p> <p>185 kcal 14 g EW 14 g F 0 g KH</p>	<p>Bauernsülze</p> <p>Zwiebeln</p> <p>Dillkäse</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</p> <p>251 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH</p>	<p>Rügenwalder Teewurst</p> <p>Fruchtiger Geflügelsalat</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/9/10/11/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</p> <p>378 kcal 14 g EW 28 g F 38 g KH</p>	<p>Paprika-Putenschinken</p> <p>Weinkäse</p> <p>Brot/Butter</p> <p>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>205 kcal 14 g EW 12 g F 11 g KH</p>	<p>Hähnchenroulade</p> <p>Antipasti</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/5/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE</p> <p>260 kcal 7 g EW 19 g F 15 g KH</p>	<p>Belgische Leberpastete</p> <p>Südtiroler Bergkäse</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>251 kcal 12 g EW 17 g F 12 g KH</p>	<p>Tettninger Weichkäse</p> <p>Räucherlachs</p> <p>Honig-Senf-Soße</p> <p>Brot/Butter</p> <p>FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</p> <p>262 kcal 13 g EW 14 g F 21 g KH</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------