

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	Paprikacremesuppe 3/LA/S/SL 114 kcal 2 g EW 9 g F 6 g KH	Sternchensuppe EI/GL/GL-W 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe GL/GL-W/LA/SL 157 kcal 3 g EW 8 g F 16 g KH	Kartoffelsuppe LA/SL 99 kcal 2 g EW 2 g F 18 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 57 kcal 4 g EW 3 g F 2 g KH	Steinpilzrahmsuppe GL/GL-W/LA/SL 148 kcal 5 g EW 9 g F 11 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und Rahmwirsing 2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SL 723 kcal 24 g EW 47 g F 46 g KH	Rinderbrust mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/3/4/5/9/GL/GL-W/LA/SD/SL 765 kcal 33 g EW 48 g F 43 g KH	Paprikaschote mit Kräuter-mozzarellafüllung Tomatensoße und Gemüsereis EI/GL/GL-W/LA/SL 475 kcal 18 g EW 17 g F 61 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli 1/3/5/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 442 kcal 31 g EW 14 g F 44 g KH	Hokifilet mit Safran-Fenchelsoße Lauchtagliatelle und grünem Salat 1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 551 kcal 30 g EW 26 g F 46 g KH	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen Apfel-Zimt-Muffin 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 1094 kcal 35 g EW 47 g F 123 g KH	Sauerbraten "Schwäbische Art" mit Erbsen und Karotten Spätzle 1/3/4/5/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 542 kcal 18 g EW 14 g F 61 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Brokkoliröschen mit Blauschimmel-käsesoße und Kartoffelpüree GL/GL-W/LA/SL 541 kcal 19 g EW 28 g F 51 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 548 kcal 13 g EW 26 g F 63 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 610 kcal 22 g EW 12 g F 99 g KH	Falafelbällchen mit Joghurt Dip und ZucchiniGemüse GL/GL-W/LA 414 kcal 16 g EW 16 g F 49 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat 1/4/GL/GL-W/LA/S/SL 614 kcal 12 g EW 34 g F 60 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Apfel-Zimt-Muffin 3/9/10/11/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 966 kcal 25 g EW 33 g F 136 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 456 kcal 20 g EW 22 g F 41 g KH
DESSERT	Bratapfelquark LA 150 kcal 8 g EW 5 g F 19 g KH	Aprikosenkompott 97 kcal 1 g EW 0 g F 21 g KH	Eierpunschpudding LA 203 kcal 4 g EW 7 g F 30 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 235 kcal 5 g EW 9 g F 33 g KH	Buttermilchdessert 1/LA/SO 161 kcal 4 g EW 6 g F 21 g KH	Sahnejoghurt LA 200 kcal 4 g EW 13 g F 16 g KH	Tannenbaumeis LA/SO 268 kcal 2 g EW 20 g F 20 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal 16 g EW 18 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/4/6/GL/GL-W/LA 330 kcal 13 g EW 12 g F 41 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 228 kcal 12 g EW 15 g F 11 g KH	Cambozola Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 488 kcal 17 g EW 39 g F 17 g KH	Kaltes Fleischkühle Limburger Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 356 kcal 10 g EW 23 g F 18 g KH	Frischkäse Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 215 kcal 10 g EW 14 g F 13 g KH	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 270 kcal 11 g EW 20 g F 12 g K
--	---	---	---	---	---	--