

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Kressecremesuppe GL/GL-W/LA/SL 155 kcal 2 g EW 12 g F 9 g KH	Tomatencremesuppe 3/9/10/11/LA/S/SL 105 kcal 2 g EW 4 g F 14 g KH	Gulaschsuppe 5/GL/GL-W/SD 380 kcal 15 g EW 8 g F 60 g KH	Brokkolicremesuppe LA 59 kcal 2 g EW 3 g F 5 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis GL/GL-W/LA/SL 677 kcal 46 g EW 28 g F 56 g KH	Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree 2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SL 704 kcal 24 g EW 49 g F 37 g KH	Zucchini-Karottenpuffer an Paprikasoße Spinatnudeln und Kopfsalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 486 kcal 22 g EW 20 g F 53 g KH	Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel-Salat 2/5/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SL 828 kcal 45 g EW 46 g F 55 g KH	Tilapiafilet "gebraten" mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffel EI/FI/GL/GL-W/LA 465 kcal 20 g EW 24 g F 41 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen Christstollen 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SE/SL 1040 kcal 30 g EW 37 g F 141 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Rosenkohl und Semmelknödel 3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 555 kcal 13 g EW 21 g F 54 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Lauchlasagne mit Ziegenkäse und buntem Bohnensalat 2/9/EI/GL/GL-W/LA/SL 744 kcal 20 g EW 47 g F 59 g KH	Frühlingsrolle mit Süß saurer Gemüesoße und Butterreis 2/GL/GL-W/LA/SE/SL/SL 692 kcal 15 g EW 26 g F 96 g KH	Apfelküchle mit Vanillesoße GL/GL-G/GL-W/LA 400 kcal 8 g EW 19 g F 47 g KH	Pilzmaultaschen mit Rahmsoße und Möhren-Apfel-Salat EI/GL/GL-W/LA 785 kcal 22 g EW 4 g F 74 g KH	Bunte Nudeln mit Gemüsetomatenragout Parmesan und Paprikasalat 1/2/3/4/9/10/11/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 574 kcal 19 g EW 28 g F 58 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen Christstollen GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 611 kcal 13 g EW 19 g F 95 g KH	Bandnudeln mit Kräuterseitlinge und grünem Salat 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 438 kcal 13 g EW 17 g F 57 g KH
DESSERT	Quark mit Träuble LA 184 kcal 9 g EW 10 g F 12 g KH	Bayrisch Creme EI/LA 101 kcal 1 g EW 1 g F 20 g KH	Schokoladen-Lebkuchen Pudding LA 126 kcal 4 g EW 3 g F 21 g KH	Rote Grütze 1/5/LA/SD 231 kcal 6 g EW 5 g F 38 g KH	Panna Cotta LA 448 kcal 9 g EW 6 g F 87 g KH	Quarkdessert LA 128 kcal 7 g EW 1 g F 21 g KH	Eisparfait LA 163 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal 16 g EW 18 g F 11 g KH	Junger Gouda Schinkenmettwurst Zwiebeln Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 338 kcal 20 g EW 23 g F 12 g KH	Elsässer Winzerkäse Ripple Senf Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 260 kcal 15 g EW 16 g F 12 g KH	Milder Weichkäse Schinkenbraten Senfgurke Brot/Butter 2/3/4/8/9/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 246 kcal 12 g EW 17 g F 12 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Eiersalat Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 348 kcal 17 g EW 24 g F 16 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-W/SE 246 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH	Senfbraten Hering in Tomatensoße Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 269 kcal 14 g EW 17 g F 15 g KH
--	--	---	--	---	---	---