

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

## Mittagsmenü

SUPPE	Paprikacremesuppe 3/LA/S/SL 114 kcal   2 g EW   9 g F   6 g KH	Sternchensuppe EI/GL/W-L 56 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe GL/GL-W/LA/SL 157 kcal   4 g EW   8 g F   16 g KH	Kartoffelsuppe LA/SL 99 kcal   2 g EW   2 g F   18 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich Knochen GL EI/LA/SL 57 kcal   4 g EW   3 g F   2 g KH	Steinpilzrahmsuppe GL/GL-W/LA/SL 149 kcal   5 g EW   9 g F   11 g KH	
<b>MENÜ 1 VOLLKOST</b>	Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und Rahmwirsing 2/GL/GL-W/LA/S/SL 679 kcal   25 g EW   43 g F   45 g KH	Rinderbrust in Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/3/4/5/9/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 750 kcal   33 g EW   48 g F   41 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße und Gemüsereis 3/9/10/11/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 482 kcal   18 g EW   17 g F   63 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli 1/3/5/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 445 kcal   31 g EW   15 g F   43 g KH	Hokifilet mit Safran-Fenchelsoße Lauchtagliatelle und grünem Salat 1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 552 kcal   30 g EW   26 g F   46 g KH	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen Berliner 1/2/3/4/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 1067 kcal   45 g EW   45 g F   115 g KH	Hirschgulasch mit Rosenkohl und Spätzle 3/5/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 617 kcal   40 g EW   21 g F   60 g KH
<b>MENÜ 2 VEGETARISCH</b>	Brokkoliröschen mit Blauschimmel-käsesoße und Kartoffelpüree 4/GL/GL-W/LA/S/SL 532 kcal   19 g EW   28 g F   49 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 547 kcal   13 g EW   26 g F   63 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 610 kcal   22 g EW   12 g F   99 g KH	Falafelbällchen mit Joghurt Dip und ZucchiniGemüse GL/GL-W/LA 412 kcal   16 g EW   15 g F   48 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat 1/4/GL/GL-W/LA/S/SL 614 kcal   12 g EW   34 g F   60 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Berliner 3/9/10/11/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 837 kcal   25 g EW   22 g F   128 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 456 kcal   20 g EW   22 g F   41 g KH
DESSERT	Erdbeerquark LA 155 kcal   8 g EW   5 g F   19 g KH	Aprikosenkompott 97 kcal   1 g EW   0 g F   21 g KH	Eierpunschpudding LA 205 kcal   4 g EW   7 g F   30 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/9/10/11/LA 232 kcal   5 g EW   9 g F   31 g KH	Buttermilchdessert LA 156 kcal   5 g EW   5 g F   22 g KH	Sahnejoghurt LA 200 kcal   4 g EW   13 g F   16 g KH	Eistörtchen Erdbeer 1/LA/SO 171 kcal   1 g EW   10 g F   19 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal   16 g EW   18 g F   11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/4/6/GL/GL-W/LA 319 kcal   13 g EW   12 g F   39 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 228 kcal   12 g EW   15 g F   11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 552 kcal   18 g EW   45 g F   17 g KH	Kaltes Fleischkühle Limburger Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 356 kcal   10 g EW   24 g F   18 g KH	Frischkäse Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 215 kcal   10 g EW   14 g F   13 g KH	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 269 kcal   11 g EW   20 g F   12 g K
--	---	---	--	---	---	--