

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Mittagsmenü

SUPPE	Selleriecremesuppe <small>GL/GL-W/LA</small> 212 kcal 4 g EW 15 g F 14 g KH	Bündner Gerstensuppe <small>GL/GL-G/GL-W/LA/SL</small> 127 kcal 2 g EW 6 g F 15 g KH	Riebelsuppe <small>EI/GL/GL-W/SL</small> 52 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Kräuterrahmsuppe <small>GU/GL-W/LA</small> 202 kcal 4 g EW 14 g F 15 g KH	Champignoncremesuppe <small>GL/GL-W/LA</small> 177 kcal 5 g EW 11 g F 14 g KH	Maultaschensuppe <small>EI/GL/GL-W/SL</small> 87 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufole mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>2/3/4/5/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO</small> 368 kcal 29 g EW 15 g F 22 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin <small>4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO</small> 588 kcal 19 g EW 19 g F 71 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat <small>1/EI/GL/GL-W/LA</small> 744 kcal 24 g EW 27 g F 101 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Kartoffelsalat <small>1/3/5/7/EI/GL/GL-W/S/SD/SL</small> 815 kcal 38 g EW 27 g F 100 g KH	Seelachsfilet in Senfsoße mit Bratkartoffel und Gurkensalat <small>1/4/5/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD</small> 605 kcal 33 g EW 28 g F 50 g KH	Gaisburger Marsch Brötchen Obstkuchen <small>4/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO</small> 1113 kcal 36 g EW 41 g F 144 g KH	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Grillgemüse und Rösti <small>3/5/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</small> 931 kcal 28 g EW 69 g F 48 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa 365 kcal 9 g EW 22 g F 31 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan Blumenkohlsalat <small>1/2/4/GL/LA/S</small> 483 kcal 20 g EW 21 g F 51 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott <small>3/EI/GL/GL-W/LA/SC</small> 603 kcal 17 g EW 15 g F 102 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat <small>1/2/4/9/EI/LA/S</small> 292 kcal 8 g EW 18 g F 23 g KH	Kartoffel Wirsing Auflauf mit Gurkensalat <small>1/4/EI/LA/S</small> 627 kcal 19 g EW 42 g F 41 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Obstkuchen <small>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 829 kcal 20 g EW 21 g F 137 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse <small>EI/LA/SC</small> 1875 kcal 17 g EW 175 g F 55 g KH
DESSERT	Donut <small>GL/GL-W/LA/SO</small> 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme <small>3/LA</small> 162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH	Schokomousse <small>LA</small> 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH	Ananassdessert <small>1/3/LA</small> 188 kcal 4 g EW 3 g F 36 g KH	Kirschgrütze <small>5/SD</small> 134 kcal 1 g EW 1 g F 30 g KH	Fruchtjoghurt <small>LA</small> 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Gemischtes Eis <small>1/LA</small> 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt <small>2/3/8/LA/SC/SC-PI</small> 185 kcal 14 g EW 14 g F 0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter <small>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 320 kcal 15 g EW 17 g F 14 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter <small>1/2/3/9/10/11/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 455 kcal 16 g EW 36 g F 17 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter <small>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter <small>2/3/5/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE</small> 291 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter <small>2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 358 kcal 19 g EW 26 g F 12 g KH	Tettninger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter <small>FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 376 kcal 20 g EW 20 g F 27 g KH
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------