

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	20.02.2023	21.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023	25.02.2023	26.02.2023
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL/GL-W/LA 149 kcal 3 g EW 8 g F 16 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/5/GL/GL-W/LA/SD 150 kcal 4 g EW 8 g F 13 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/GL/GL-W/LA/SO 68 kcal 1 g EW 4 g F 6 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 85 kcal 2 g EW 6 g F 6 g KH		Schwarzwurzel-cremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet in Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/GL/GL-W/SE/SO 522 kcal 24 g EW 21 g F 58 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/EI/GL/GL-W/LA 467 kcal 28 g EW 26 g F 28 g KH	Älpler Magronen mit gemischtem Salat 1/2/3/4/9/EI/GL/LA/S/SL 779 kcal 22 g EW 41 g F 77 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße Grüne Bohnen und Knöpfle 1/3/5/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 624 kcal 16 g EW 27 g F 63 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Rahmgemüse und Risoleekartoffeln 1/FI/GL/GL-W/LA 514 kcal 29 g EW 17 g F 57 g KH	Erseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 1253 kcal 52 g EW 50 g F 137 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/5/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 621 kcal 36 g EW 20 g F 71 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 376 kcal 19 g EW 5 g F 59 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL/GL-W/SL 603 kcal 18 g EW 30 g F 61 g KH	Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 739 kcal 21 g EW 16 g F 124 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse 2/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 363 kcal 16 g EW 17 g F 37 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln und Griechischer Bauernsalat 1/3/5/6/LA/SD 359 kcal 13 g EW 14 g F 41 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 783 kcal 22 g EW 25 g F 110 g KH	Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne 1/EI/GL/GL-W/LA 653 kcal 19 g EW 43 g F 46 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 383 kcal 3 g EW 11 g F 68 g KH	Banane 109 kcal 1 g EW 0 g F 24 g KH	Schokoladenpudding 1/GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/LA/SC 119 kcal 2 g EW 4 g F 17 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 21 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH	Schwarzwaldbecher 1/LA/SO 282 kcal 3 g EW 14 g F 35 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal 16 g EW 18 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Rügenwalder Teewurst Maasdammer Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 366 kcal 14 g EW 30 g F 11 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 280 kcal 16 g EW 18 g F 12 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal 9 g EW 15 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter 1/2/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 294 kcal 11 g EW 22 g F 13 g KH
--	--	---	---	--	---	---