

Speiseplan 13.03.2023 - 19.03.2023 KW 11

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023	18.03.2023	19.03.2023

SUPPE	Steckrübensuppe mit Lauch 1/GL-GL-W 141 kcal 3 g EW 6 g F 16 g KH	Eierflockensuppe EI/SL 32 kcal 3 g EW 2 g F 2 g KH	Tomatensuppe 76 kcal 1 g EW 1 g F 14 g KH	Geflügelcremesuppe 1/5/GL-GL-W/LA/SD/SL 266 kcal 14 g EW 16 g F 13 g KH	Erbsensuppe mit Würstchen 2/3/8/5/SL 169 kcal 10 g EW 4 g F 21 g KH		Maultaschensuppe EI/GL-GL-W/SL 87 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/5/8/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL/SO 833 kcal 25 g EW 42 g F 77 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch mit Champignon Vichy Karotten und Butterreis 1/5/GL-GL-W/LA/SD 650 kcal 37 g EW 32 g F 49 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/EI/GL-GL-W/LA/SL 496 kcal 21 g EW 30 g F 33 g KH	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Salat 1/2/3/4/5/9/21/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL/SO 862 kcal 22 g EW 41 g F 82 g KH	Scholle "Müllerin Art" mit Speckkartoffeln und Farmersalat 1/2/3/8/9/10/11/21/EI/FI/GL-GL-W/S/SL 570 kcal 24 g EW 30 g F 49 g KH	Hühnersuppeneintopf Brötchen Obstkuchen 3/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 974 kcal 44 g EW 30 g F 127 g KH	Putenrollbraten Erbsen und Karotten Bandnudeln 1/EI/GL-GL-W 530 kcal 34 g EW 20 g F 51 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/5/EI/GL-GL-W/S/SD/SL/SO 363 kcal 9 g EW 12 g F 52 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin mit buntem Bohnensalat 2/9/21/EI/LA 688 kcal 27 g EW 48 g F 34 g KH	Marillenkügelchen und Zwetschgenknödel mit Mohnsoße EI/GL-GL-W/LA 596 kcal 17 g EW 11 g F 103 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese und gemischtem Salat 1/2/4/9/21/EI/GL-GL-W/LA/S 741 kcal 23 g EW 31 g F 87 g KH	Reisküchle mit roter Linsensoße und Bandnudeln 1/3/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL 576 kcal 19 g EW 20 g F 79 g KH	Schwarzwurzel-Möhren-Eintopf mit Wirsing Brötchen Obstkuchen EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 616 kcal 14 g EW 14 g F 103 g KH	Karotten-Kürbisrösti mit Fenchelgemüse EI/GL-GL-W/LA/SL 531 kcal 10 g EW 31 g F 47 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 228 kcal 6 g EW 17 g F 12 g KH	Mangodessert 1/3/LA 170 kcal 3 g EW 2 g F 33 g KH	Kirschquark LA 151 kcal 9 g EW 5 g F 18 g KH	Stracciatella Creme LA/SO 178 kcal 5 g EW 7 g F 22 g KH	Birnenkompott 90 kcal 0 g EW 0 g F 22 g KH	Zitronenmousse 1/3/LA 98 kcal 3 g EW 4 g F 13 g KH	Vanilleeis 1/EI/GL-GL-W/LA/SO 130 kcal 2 g EW 6 g F 17 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal 16 g EW 18 g F 11 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter 1/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 444 kcal 20 g EW 30 g F 22 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/5/8/9/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 330 kcal 16 g EW 18 g F 25 g KH	Kasseler Aufschnitt Bresso Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 205 kcal 13 g EW 11 g F 12 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/3/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 399 kcal 14 g EW 31 g F 16 g KH	Schinkensülze Cheddar Käse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 300 kcal 20 g EW 19 g F 13 g KH	Mailänder Salami Geräucherte Makrele Brot/Butter 2/3/FI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 300 kcal 18 g EW 20 g F 11 g KH
--	---	---	---	---	--	--