

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023	25.03.2023	26.03.2023

SUPPE	Paprikacremesuppe 3/LA/S/SU/SO 129 kcal   2 g EW   10 g F   7 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 54 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 1/GL/GL-W/LA 174 kcal   4 g EW   9 g F   18 g KH	Kartoffelsuppe LA/SO 106 kcal   3 g EW   2 g F   18 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 52 kcal   4 g EW   3 g F   1 g KH		Steinpilzrahmsuppe 1/GL/GL-W/LA 168 kcal   5 g EW   10 g F   13 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und Rahmwirsing 1/2/3/8/GL/GL-W/LA/S/SL 668 kcal   26 g EW   43 g F   43 g KH	Rinderbrust in Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/3/5/9/GL/GL-W/LA/SD/S/SL 766 kcal   34 g EW   47 g F   45 g KH	Paprikaschote mit Kräuter-mozzarellafüllung Tomatensoße und Gemüsereis EI/GL/GL-W/LA/SL 503 kcal   18 g EW   19 g F   64 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli 1/3/5/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/S/SL 446 kcal   31 g EW   15 g F   42 g KH	Hokifilet mit Safran-Fenchelsoße Lauchtagliatelle und grünem Salat 1/FI/GL/GL-W/LA/S 579 kcal   31 g EW   28 g F   49 g KH	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Berliner 1/2/3/4/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 1026 kcal   42 g EW   44 g F   109 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle 3/4/5/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/S/SL 460 kcal   18 g EW   10 g F   53 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Brokkoliröschen mit Blauschimmel-käsesoße und Kartoffelpüree 1/4/GL/GL-W/LA/S/SL 542 kcal   19 g EW   30 g F   48 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 502 kcal   12 g EW   28 g F   47 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 535 kcal   16 g EW   20 g F   69 g KH	Falafelbällchen mit Joghurt Dip und ZucchiniGemüse GL/GL-W/LA 416 kcal   16 g EW   16 g F   48 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat 1/3/5/GL/GL-W/LA/S/SD/S/SL 634 kcal   12 g EW   35 g F   62 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Berliner EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 834 kcal   24 g EW   24 g F   126 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 459 kcal   20 g EW   23 g F   40 g KH
DESSERT	Erdbeerquark LA 130 kcal   8 g EW   5 g F   14 g KH	Aprikosenkompott 97 kcal   1 g EW   0 g F   21 g KH	Toffeepudding GL/GL-W/LA/SO 331 kcal   3 g EW   4 g F   72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 224 kcal   5 g EW   10 g F   28 g KH	Buttermilchdessert LA 156 kcal   5 g EW   5 g F   22 g KH	Sahnejoghurt LA 200 kcal   4 g EW   13 g F   16 g KH	Eistörtchen Erdbeer 1/LA/SO 171 kcal   1 g EW   10 g F   19 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 274 kcal   16 g EW   18 g F   11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/3/5/6/GL/GL-W/LA/SD 318 kcal   12 g EW   12 g F   38 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 321 kcal   18 g EW   23 g F   11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/5/8/9/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 591 kcal   28 g EW   47 g F   14 g KH	Kaltes Fleischkühle Limburger Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 360 kcal   10 g EW   24 g F   18 g KH	Frischkäse Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 284 kcal   19 g EW   18 g F   13 g KH	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 384 kcal   16 g EW   29 g F   13 g K
--	--	---	--	--	---	--