

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023	01.04.2023	02.04.2023

SUPPE	<b>Selleriecremesuppe</b> <small>1/GL-/GL-W/LA/SL</small> 215 kcal   5 g EW   15 g F   14 g KH	<b>Bündner Gerstensuppe</b> <small>GL-/GL-G/GL-W/LA/SL/SO</small> 127 kcal   2 g EW   6 g F   15 g KH	<b>Riebelesuppe</b> <small>EI/GL-/GL-W/SL</small> 52 kcal   2 g EW   0 g F   10 g KH	<b>Kräuterrahmsuppe</b> <small>1/GL-/GL-W/LA</small> 205 kcal   4 g EW   14 g F   15 g KH	<b>Champignoncremesuppe</b> <small>1/GL-/GL-W/LA</small> 185 kcal   6 g EW   11 g F   14 g KH	0 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	<b>Geflügelklößchensuppe</b> <small>EI/GL-/GL-W/S/SL</small> 68 kcal   5 g EW   4 g F   4 g KH
<b>MENÜ 1 VOLLKOST</b>	<b>Schwäbisches Schäufole mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> <small>2/3/5/LA/SD</small> 477 kcal   32 g EW   16 g F   43 g KH	<b>Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin</b> <small>4/EI/GL-/GL-W/LA/S/SL/SO</small> 588 kcal   19 g EW   19 g F   71 g KH	<b>Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat</b> <small>1/EI/GL-/GL-W/LA/S</small> 747 kcal   25 g EW   27 g F   102 g KH	<b>Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Kartoffelsalat</b> <small>1/3/5/7/EI/GL-/GL-W/S/SD/SL/SO</small> 816 kcal   38 g EW   27 g F   100 g KH	<b>Seelachsfilet in Senfsoße Bratkartoffel und Gurkensalat</b> <small>1/4/5/EI/FI/GL-/GL-W/LA/S/SD</small> 594 kcal   33 g EW   29 g F   47 g KH	<b>Gaisburger Marsch Brötchen Obstkuchen</b> <small>EI/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 1139 kcal   37 g EW   43 g F   149 g KH	<b>Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Grillgemüse und Rösti</b> <small>3/5/GL-/GL-W/LA/S/SD/SL/SO</small> 932 kcal   28 g EW   69 g F   48 g KH
<b>MENÜ 2 VEGETARISCH</b>	<b>Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa</b> 381 kcal   9 g EW   23 g F   31 g KH	<b>Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan Blumenkohlsalat</b> <small>1/2/4/GL-/LA/S/O</small> 484 kcal   20 g EW   21 g F   51 g KH	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> <small>3/5/EI/GL-/GL-W/LA/SC/SD</small> 605 kcal   17 g EW   15 g F   101 g KH	<b>"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat</b> <small>1/2/4/9/21/EI/LA/S</small> 308 kcal   8 g EW   20 g F   22 g KH	<b>Kartoffel Wirsing Auflauf mit Gurkensalat</b> <small>1/4/EI/LA/S</small> 616 kcal   19 g EW   42 g F   38 g KH	<b>Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Obstkuchen</b> <small>EI/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 825 kcal   21 g EW   21 g F   136 g KH	<b>Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse</b> <small>EI/LA/SC</small> 1882 kcal   17 g EW   176 g F   55 g KH
DESSERT	<b>Donut</b> <small>GL-/GL-W/LA/SO</small> 210 kcal   3 g EW   12 g F   22 g KH	<b>Schwedencreme</b> <small>3/LA</small> 162 kcal   1 g EW   10 g F   16 g KH	<b>Schokomousse</b> <small>LA</small> 249 kcal   3 g EW   16 g F   22 g KH	<b>Ananassdessert</b> <small>1/3/LA</small> 188 kcal   4 g EW   3 g F   36 g KH	<b>Kirschgrütze</b> <small>5/SD</small> 134 kcal   1 g EW   1 g F   30 g KH	<b>Fruchtjoghurt</b> <small>LA</small> 129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH	<b>Gemischtes Eis</b> <small>1/LA</small> 155 kcal   2 g EW   7 g F   21 g KH

## Abendessen

<b>Wurst- Käseaufschnitt</b> <small>2/3/8/LA/SC/SC-PI</small> 185 kcal   14 g EW   14 g F   0 g KH	<b>Bauernsülze</b> <b>Zwiebeln</b> <b>Dillkäse</b> <b>Brot/Butter</b> <small>2/3/8/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</small> 320 kcal   15 g EW   17 g F   14 g KH	<b>Rügenwalder Teewurst</b> <b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <b>Brot/Butter</b> <small>1/2/3/EI/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 451 kcal   16 g EW   36 g F   16 g KH	<b>Paprika-Putenschinken</b> <b>Weinkäse</b> <b>Brot/Butter</b> <small>1/2/3/8/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 289 kcal   23 g EW   17 g F   12 g KH	<b>Hähnchenroulade</b> <b>Antipasti</b> <b>Brot/Butter</b> <small>2/3/5/6/8/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE</small> 291 kcal   10 g EW   21 g F   15 g KH	<b>Belgische Leberpastete</b> <b>Südtiroler Bergkäse</b> <b>Brot/Butter</b> <small>2/3/EI/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 358 kcal   19 g EW   26 g F   12 g KH	<b>Tettninger Weichkäse</b> <b>Räucherlachs</b> <b>Honig-Senf-Soße</b> <b>Brot/Butter</b> <small>FI/GL-/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 376 kcal   20 g EW   20 g F   27 g KH
--	--	---	--	--	---	--