

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023	27.05.2023	28.05.2023

SUPPE	Selleriecremesuppe <small>1/GL/LA/SL</small> 222 kcal 5 g EW 63 g F 14 g KH	Bündner Gerstensuppe <small>GL/GL-G/GL-W/LA/SL/SO</small> 129 kcal 2 g EW 7 g F 15 g KH	Riebelesuppe <small>EI/GL/GL-W/SL</small> 52 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Kräuterrahmsuppe <small>1/GL/LA</small> 213 kcal 5 g EW 33 g F 16 g KH	Grießklößchensuppe <small>EI/GL/GL-W/LA/SL</small> 103 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH	Spargelcremesuppe <small>GL/GL-W/LA</small> 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufele mit Erbsen und Kartoffelpüree <small>2/LA</small> 532 kcal 110 g EW 35 g F 154 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin <small>1/3/4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO</small> 583 kcal 21 g EW 21 g F 72 g KH	Spargel mit Sauce Hollandaise Bauernschinken und Risoleekartoffeln <small>2/3/4/7/8/EI/LA/S/SL</small> 502 kcal 18 g EW 25 g F 48 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Tomatensalat <small>1/3/7/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO</small> 637 kcal 44 g EW 50 g F 67 g KH	Wildlachsfilet auf Spargelragout und Salzkartoffeln <small>1/FI/GL/LA</small> 561 kcal 34 g EW 107 g F 44 g KH	Spargelintopf mit Fleischklößchen Brötchen Erdbeerkuchen <small>1/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 770 kcal 28 g EW 41 g F 88 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit Grillgemüse und Rösti <small>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO</small> 936 kcal 28 g EW 89 g F 48 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spargelragout im Flädle mit buntem Blattsalat <small>1/8/EI/GL/GL-W/LA/S</small> 630 kcal 17 g EW 117 g F 56 g KH	panierter Spargel mit Zitronenbuttersoße und Kartoffelwürfel <small>3/EI/GL/LA/SO</small> 1069 kcal 21 g EW 53 g F 124 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott <small>3/5/EI/GL/LA/SC/SD</small> 611 kcal 19 g EW 15 g F 313 g KH	Spargelrisotto mit gemischtem Salat <small>2/5/9/21/EI/LA/S/SD</small> 676 kcal 79 g EW 74 g F 100 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und Gurkensalat <small>EI/LA/S</small> 229 kcal 35 g EW 22 g F 19 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Erdbeerkuchen <small>1/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</small> 476 kcal 20 g EW 13 g F 121 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse <small>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SO</small> 1882 kcal 17 g EW 1520 g F 55 g KH
DESSERT	Erdbeerquark <small>1/LA</small> 150 kcal 7 g EW 5 g F 18 g KH	Frische Erdbeeren 25 kcal 1 g EW 0 g F 4 g KH	Erdbeertiramisu <small>1/3/EI/GL/LA</small> 350 kcal 9 g EW 13 g F 48 g KH	Erdbeeryoghurt LA 135 kcal 5 g EW 4 g F 20 g KH	Erdbeerpudding 0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Schokoladenpudding LA/SO 171 kcal 1 g EW 10 g F 19 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter <small>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 273 kcal 15 g EW 19 g F 11 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter <small>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 320 kcal 15 g EW 22 g F 14 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter <small>1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 451 kcal 75 g EW 216 g F 34 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Spargelsalat Brot/Butter <small>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter <small>2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE</small> 291 kcal 24 g EW 121 g F 47 g KH	Spargelpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter <small>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 256 kcal 14 g EW 17 g F 11 g KH	Tettninger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter <small>FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 376 kcal 30 g EW 30 g F 163 g KH
---	---	---	--	--	---	--