

|             | MONTAG     | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG | FREITAG    | SAMSTAG    | SONNTAG    |
|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Mittagsmenü | 29.05.2023 | 30.05.2023 | 31.05.2023 | 01.06.2023 | 02.06.2023 | 03.06.2023 | 04.06.2023 |

|                           |  |   |   |   |   |  |  |
|---------------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| SUPPE                     | <b>Markklößchensuppe</b><br>EI/GL-W<br>124 kcal   3 g EW   9 g F   8 g KH  | <b>Nudelsuppe</b><br>GL-W/SL<br>56 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH  | <b>Brokkolicremesuppe</b><br>LA/SO<br>58 kcal   2 g EW   3 g F   5 g KH   | <b>Tomatencremesuppe</b><br>LA/SO<br>162 kcal   3 g EW   7 g F   22 g KH  | <b>Kraftbrühe mit Butterklößchen</b><br>EI/GL-W/LA<br>83 kcal   2 g EW   6 g F   5 g KH   | 0 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH   | <b>Spargelcremesuppe</b><br>GL-W/LA<br>16 kcal   0 g EW   1 g F   2 g KH   |
| <b>MENÜ 1 VOLLKOST</b>    | <b>Wildgulasch mit Pilze Spätzle und Brokkoli</b><br>3/4/EI/GL/LA/S/SD/SL/SO<br>472 kcal   39 g EW   8 g F   59 g KH         | <b>Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree</b><br>1/2/3/4/8/GL-W/LA/S/SL<br>706 kcal   24 g EW   50 g F   36 g KH | <b>Zucchini-Karottenpuffer mit Paprikasoße Spinatnudeln und Kopfsalat</b><br>1/2/3/EI/GL-W/LA/S/SL<br>474 kcal   20 g EW   19 g F   52 g KH | <b>Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel-Salat</b><br>2/3/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>829 kcal   44 g EW   48 g F   51 g KH | <b>Tilapiafilet "gebraten" mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffel</b><br>1/EI/FI/GL-W/LA/SO<br>471 kcal   23 g EW   23 g F   41 g KH | <b>Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen Bienenstichschnitte</b><br>2/3/4/8/EI/GL-W/LA/S/SC/MA/SE/SL/SO<br>993 kcal   32 g EW   39 g F   121 g KH | <b>Schweinelendchen mit Morchelsöße buntem Gemüse und Spätzle</b><br>3/EI/GL-W/LA<br>765 kcal   38 g EW   42 g F   57 g KH               |
| <b>MENÜ 2 VEGETARISCH</b> | <b>Gemüselasagne mit Tomatensoße und buntem Bohnensalat</b><br>2/9/21/GL-W/LA/SL/SO<br>558 kcal   16 g EW   22 g F   72 g KH | <b>Frühlingsrolle mit Süß saurer Gemüsesoße und Butterreis</b><br>GL-W/LA/S/SE/SL/SO<br>692 kcal   15 g EW   26 g F   96 g KH | <b>Apfelküchle mit Vanillesoße</b><br>GL-W/LA<br>386 kcal   6 g EW   17 g F   50 g KH   | <b>Pilzmaultaschen mit Rahmsoße und Möhren-Apfel-Salat</b><br>2/3/EI/GL-W/LA/SL/SO<br>555 kcal   8 g EW   43 g F   33 g KH                          | <b>Bunte Nudeln mit Gemüsetomaten-ragout Parmesan und Gurkensalat</b><br>1/2/EI/GL-W/LA/SO<br>499 kcal   20 g EW   22 g F   52 g KH   | <b>Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen Bienenstichschnitte</b><br>3/EI/GL-W/LA/S/SC/MA/SE/SL/SO<br>596 kcal   15 g EW   22 g F   82 g KH      | <b>Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsoße buntem Gemüse und Spätzle</b><br>3/EI/GL-W/LA/SL/SO<br>950 kcal   37 g EW   55 g F   70 g KH |
| DESSERT                   | <b>Fruchtjoghurt</b><br>LA<br>129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH  | <b>Quark mit Träuble</b><br>LA<br>187 kcal   10 g EW   10 g F   13 g KH   | <b>Pistazienpudding</b><br>1/LA/SC/SC-HA/SC-MA/SC-PI/SO<br>151 kcal   4 g EW   6 g F   20 g KH  | <b>Rote Grütze</b><br>LA/SD<br>194 kcal   3 g EW   2 g F   42 g KH  | <b>Panna Cotta</b><br>LA<br>448 kcal   9 g EW   6 g F   87 g KH   | <b>Quarkdessert</b><br>LA<br>136 kcal   6 g EW   5 g F   18 g KH   | <b>Puddingstrudel</b><br>GL-W<br>303 kcal   3 g EW   15 g F   37 g KH  |

### Abendessen

|   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| <b>Wurst- Käseaufschnitt</b><br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL-W/LA/SL/SO<br>273 kcal   15 g EW   19 g F   11 g KH | <b>Junger Gouda</b><br>Schinkenmettwurst<br>Zwiebeln<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL-W/LA/SL/SO<br>335 kcal   20 g EW   22 g F   13 g KH | <b>Elsässer Winzerkäse</b><br>Ripple<br>Senf<br>Brot/Butter<br>1/GL-W/LA/SL/SO<br>327 kcal   19 g EW   22 g F   12 g KH | <b>Milder Weichkäse</b><br>Bauernschinken<br>Senfgurke<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL-W/LA/SL/SO<br>330 kcal   16 g EW   24 g F   12 g KH | <b>Ziegenfrischkäsetaler</b><br>Eiersalat<br>Brot/Butter<br>2/EI/GL-W/LA/SL/SO<br>362 kcal   18 g EW   25 g F   16 g KH | <b>Paprikapastete</b><br>Walnußkäse<br>Rettich<br>Brot/Butter<br>2/3/8/GL-W/LA/SL/SO<br>280 kcal   14 g EW   19 g F   14 g KH | <b>Senfbraten</b><br>Hering in Tomatensoße<br>Brot/Butter<br>FI/GL-W/LA/SL/SO<br>292 kcal   15 g EW   19 g F   15 g KH |
|---|---|---|---|---|---|--|