

Speiseplan 12.06.2023 - 18.06.2023 KW 24

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023	17.06.2023	18.06.2023
SUPPE	Buchstabensuppe Ei/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL/LA/SL 140 kcal 3 g EW 8 g F 14 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/GL/LA/SD/SL 149 kcal 5 g EW 8 g F 12 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA/SO 64 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Kraftbrühe mit Klößchen Ei/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH	Kräuterrahmsuppe 1/GL/LA/SL 198 kcal 4 g EW 15 g F 13 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/ER/GL-W/LA/SC/SC-CA/SC-HA/SC-MA/SC-MC/SC-PA/SC-PE/SC-PI/SC-W/SE/SL/SO 510 kcal 25 g EW 22 g F 71 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/9/10/11/21/Ei/GL/LA/S 564 kcal 30 g EW 26 g F 49 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Petersilienkartoffeln und buntem Blattsalat 1/Ei/GL-W/LA/S 473 kcal 15 g EW 16 g F 65 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße Grüne Bohnen und Knöpfle 1/3/Ei/GL-W/S/SD/SL/SO 595 kcal 17 g EW 27 g F 54 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Rahmgemüse und Risleekartoffeln 1/Fi/GL/LA/SL 526 kcal 30 g EW 17 g F 60 g KH	Bohneneintopf Rinderbrust Brötchen Mohnkuchen 2/3/Ei/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 1317 kcal 56 g EW 67 g F 113 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/9/Ei/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 615 kcal 36 g EW 20 g F 71 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Quinoa Grünkernstudel und glasiertes Wurzelgemüse GL-W/LA/SL 444 kcal 10 g EW 1 g F 51 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL-W/SL 598 kcal 18 g EW 30 g F 60 g KH	Erdbeerpfannkuchen mit Vanillesoße Ei/GL-W/LA 433 kcal 12 g EW 19 g F 52 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse 2/Ei/GL-W/LA/SL/SO 361 kcal 16 g EW 17 g F 36 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risleekartoffeln und Griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/SD/SO 373 kcal 13 g EW 14 g F 44 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen Ei/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 767 kcal 22 g EW 25 g F 107 g KH	Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne 1/Ei/GL-W/LA/SL 653 kcal 19 g EW 43 g F 46 g KH
DESSERT	Windbeutel 9/Ei/GL-W/LA 398 kcal 2 g EW 13 g F 67 g KH	Frische Erdbeeren 25 kcal 1 g EW 0 g F 4 g KH	Schokoladenpudding 1/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/3/9/10/11/21/LA/SC 130 kcal 3 g EW 5 g F 18 g KH	Birnenquarkcreme 1/LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 21 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 133 kcal 3 g EW 4 g F 22 g KH	Vanillepudding 1/LA/SO 282 kcal 3 g EW 14 g F 35 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 273 kcal 15 g EW 19 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Rügenwalder Teewurst Maasdammer Brot/Butter 2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 366 kcal 14 g EW 30 g F 11 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 298 kcal 14 g EW 21 g F 12 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal 9 g EW 15 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter 1/2/Ei/Fi/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 294 kcal 11 g EW 22 g F 13 g K