

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal   2 g EW   1 g F   9 g KH	Kürbiscremesuppe GL/LA 170 kcal   3 g EW   10 g F   18 g KH	Waldpilzcremesuppe GL/LA/SD 153 kcal   5 g EW   8 g F   14 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA/SO 50 kcal   1 g EW   4 g F   3 g KH	Flädlesuppe EI/GL-GL-W/LA 85 kcal   3 g EW   4 g F   8 g KH		Kräuterrahmsuppe GL/LA 200 kcal   4 g EW   14 g F   15 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/GL-GL-W/LA/SE/SO 513 kcal   24 g EW   22 g F   54 g KH	Gefüllte Kalbsbrust mit Schwarzwurzelgemüse und Bandnudeln 2/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL 615 kcal   26 g EW   25 g F   67 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Petersilienkartoffeln und buntem Blattsalat 9/21/EI/GL-GL-W/LA/S 471 kcal   15 g EW   16 g F   64 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfle 3/EI/GL-GL-W/S/SD/SL/SO 604 kcal   16 g EW   27 g F   56 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Kürbisgemüse und Risoleekartoffeln FI/GL/LA 387 kcal   27 g EW   6 g F   54 g KH	Chili con Carne mit Brötchen Mohnkuchen EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 1039 kcal   27 g EW   41 g F   113 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Wellenbandnudeln 2/3/4/9/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL/SO 612 kcal   36 g EW   20 g F   70 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatknödel mit Pilzsaucе und buntem Blattsalat 3/9/21/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SO 679 kcal   31 g EW   24 g F   79 g KH	Gemüsestrudel mit Schwarzwurzelrahm- gemüse EI/GL/LA 716 kcal   23 g EW   38 g F   67 g KH	Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße 1/EI/GL-GL-W/LA 679 kcal   19 g EW   13 g F   117 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse 2/3/EI/GL-GL-W/LA/SL/SO 364 kcal   16 g EW   17 g F   37 g KH	Gebackene Kürbisscheiben mit Risoleekartoffeln und Griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SC/SD/SE/SL 486 kcal   15 g EW   27 g F   44 g KH	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Kürbistäschle Brötchen Mohnkuchen 3/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SO 1003 kcal   27 g EW   33 g F   142 g KH	Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel- Brokkolipfanne EI/GL-GL-W/LA 646 kcal   19 g EW   42 g F   47 g KH
DESSERT	Windbeutel 1/EI/GL-GL-W/LA 207 kcal   4 g EW   13 g F   17 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH	Schokoladenpudding 1/GL/LA/SO 198 kcal   4 g EW   10 g F   22 g KH	Pfirsich Melba 1/3/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 129 kcal   3 g EW   5 g F   18 g KH	Birnenquarkcreme 1/9/10/11/21/LA 160 kcal   7 g EW   5 g F   20 g KH	Grießtraum 1/GL-GL-W/LA 133 kcal   3 g EW   4 g F   22 g KH	Fruchtquark 1/LA/SO 282 kcal   3 g EW   14 g F   35 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 273 kcal   15 g EW   19 g F   11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal   19 g EW   19 g F   12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/3/9/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL/SO 219 kcal   13 g EW   5 g F   30 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 298 kcal   14 g EW   21 g F   12 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal   9 g EW   15 g F   12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal   14 g EW   16 g F   12 g KH	Allgäuer Bergkäse Gelbwurst Brot/Butter 8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 299 kcal   14 g EW   22 g F   11 g K
--	--	---	--	--	---	--