

Speiseplan 09.10.2023 - 15.10.2023 KW 41

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023	14.10.2023	15.10.2023
SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 99 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/GL/LA 217 kcal 3 g EW 17 g F 12 g KH	Blumenkohlcremesuppe GL/LA 197 kcal 5 g EW 11 g F 19 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 183 kcal 4 g EW 7 g F 23 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 56 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 103 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL/SO 700 kcal 34 g EW 44 g F 39 g KH	Schweinehalsbraten mit Semmelknödel und Bayrisch Kraut 3/EI/GL-W/LA 654 kcal 34 g EW 34 g F 53 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL/LA/S 1206 kcal 42 g EW 69 g F 103 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi GL/LA 598 kcal 35 g EW 22 g F 64 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 3/9/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S 626 kcal 27 g EW 34 g F 49 g KH	Gulascheintopf mit Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SO 828 kcal 24 g EW 26 g F 123 g KH	Kalbsragout in Portweinsauce Pfifferlinge Rosenkohl und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SO 566 kcal 31 g EW 27 g F 45 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten grüner Salat 9/21/EI/GL/LA/S 651 kcal 18 g EW 17 g F 79 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 3/EI/GL/GL-W/LA 425 kcal 12 g EW 14 g F 60 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 1/3/EI/GL-W/LA/SC/SC-MA 761 kcal 24 g EW 29 g F 98 g KH	Kürbisgnocchi in Tomatensauce Parmesan und Chinakohlsalat 2/9/10/11/21/EI/GL/LA/S 661 kcal 20 g EW 19 g F 98 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Paprikasalat 1/2/EI/LA/SO 798 kcal 23 g EW 46 g F 69 g KH	Schwarzwurzel-Möhren- Eintopf mit Wirsing Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 538 kcal 13 g EW 18 g F 77 g KH	Gemüsegulasch in Kräutersauce und Kroketten GL/GL-W/LA 433 kcal 10 g EW 21 g F 50 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt 1/LA 164 kcal 5 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelmus 9/10/11/21 90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Kirschwaffeln 1/8/EI/GL/LA/SC/SD/SO 145 kcal 2 g EW 4 g F 23 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 205 kcal 4 g EW 4 g F 37 g KH	Milchreis 1/3/EI/LA 135 kcal 4 g EW 3 g F 24 g KH	Schokoladenpudding LA 163 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 273 kcal 15 g EW 19 g F 11 g KH	Nudelsalat Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal 5 g EW 5 g F 25 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 232 kcal 7 g EW 17 g F 12 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 214 kcal 13 g EW 13 g F 12 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 240 kcal 12 g EW 15 g F 13 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal 10 g EW 15 g F 12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter 1/2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SE/SL 280 kcal 12 g EW 18 g F 18 g K