

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023	25.11.2023	26.11.2023

SUPPE	Gebrannte Grießsuppe GL-W/SL 108 kcal   2 g EW   8 g F   7 g KH	Thailändische Hühnersuppe 2/GL/LA/SE 218 kcal   8 g EW   17 g F   9 g KH	Minestrone GL/SL/SO 71 kcal   2 g EW   1 g F   12 g KH	Maiscremesuppe 3/GL/LA/S/SL/SO 147 kcal   4 g EW   8 g F   14 g KH	Leberknödelsuppe GL/GL-W/SL 92 kcal   6 g EW   3 g F   9 g KH		Zucchini-cremesuppe GL/LA/SL/SO 112 kcal   3 g EW   7 g F   10 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Piccata vom Hähnchen mit Ratatouille und Gabelspaghetti 2/3/EI/GL/LA 427 kcal   26 g EW   10 g F   56 g KH	Geröstete Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat 2/3/4/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 705 kcal   30 g EW   37 g F   59 g KH	Überbackener Spinatpfannkuchen mit Salzkartoffeln und Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S 1165 kcal   41 g EW   73 g F   84 g KH	Hackfleischtopf mit Lauch und Korkenziehernudeln EI/GL/LA/SD 525 kcal   10 g EW   27 g F   43 g KH	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat 1/2/3/9/21/EI/FH/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 758 kcal   25 g EW   53 g F   62 g KH	Nudeleintopf mit Siedfleisch Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 683 kcal   16 g EW   21 g F   93 g KH	Schweinelendchen mit Morchelsoße buntem Gemüse und Spätzle 3/EI/GL/LA 749 kcal   38 g EW   40 g F   58 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Bergkäsenocken mit Grillgemüse und Rucolapesto 1/2/EI/GL/GL-W/LA 684 kcal   57 g EW   17 g F   52 g KH	Geröstete vegetarische Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat 2/3/4/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 711 kcal   25 g EW   33 g F   76 g KH	Milchreis mit Kirschen LA 554 kcal   13 g EW   11 g F   97 g KH	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln GL/GL-G/LA/SL/SO 436 kcal   20 g EW   13 g F   60 g KH	Grünkernküchle mit Sesamkarotten und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SE/SL/SO 610 kcal   14 g EW   23 g F   85 g KH	Nudeleintopf mit Gemüse Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 612 kcal   16 g EW   20 g F   91 g KH	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsoße mit buntem Gemüse und Spätzle 3/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 930 kcal   37 g EW   53 g F   71 g KH
DESSERT	Himbeerjoghurt 1/LA 162 kcal   6 g EW   5 g F   25 g KH	Banane 109 kcal   1 g EW   0 g F   24 g KH	Vanillepudding 3/LA/SO 179 kcal   3 g EW   9 g F   20 g KH	Mandarinenquark 1/9/10/11/21/LA 153 kcal   11 g EW   6 g F   14 g KH	Früchtetmus 1/9/10/11/21 106 kcal   1 g EW   0 g F   23 g KH	Buttermilchdesert 1/3/LA 121 kcal   3 g EW   5 g F   16 g KH	Fürst Pückerreis 1/LA 152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 268 kcal   14 g EW   19 g F   11 g KH	Kalbsleberwurst Ananasfrischkäse Cornichons Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-MA/SE/SL 387 kcal   13 g EW   28 g F   20 g KH	Schwäbischer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/9/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SD/SL 253 kcal   10 g EW   13 g F   25 g KH	Paprikalyoner Geramont Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 366 kcal   14 g EW   29 g F   12 g KH	Kräutersalami Luggeleskäse Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 305 kcal   16 g EW   21 g F   14 g KH	Gebackener Bierschinken Pusztakäse Brot/Butter 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO 227 kcal   12 g EW   15 g F   11 g KH	Münsterkäse Rinderschinken Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 264 kcal   18 g EW   17 g F   11 g KH
--	--	---	--	---	--	---