

Speiseplan 27.11.2023 - 03.12.2023

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	01.12.2023	02.12.2023	03.12.2023

SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe GL/LA/SL/SO 146 kcal 3 g EW 8 g F 16 g KH	Waldpilzcremesuppe GL/LA/SD/SL/SO 156 kcal 5 g EW 8 g F 14 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/GL/LA/SC 64 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Kürbiscremesuppe GL/LA/SL/SO 170 kcal 3 g EW 11 g F 18 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 513 kcal 24 g EW 22 g F 54 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 574 kcal 31 g EW 27 g F 48 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Petersilienkartoffeln und buntem Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S 471 kcal 15 g EW 16 g F 64 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfle 3/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 615 kcal 17 g EW 28 g F 56 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Steckerrüben-Karottengemüse und Risoleekartoffeln FI/GL/LA 589 kcal 31 g EW 18 g F 72 g KH	Erseneintopf mit Rindswurst Brötchen Lebkuchen 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/SE/SL/SO 1158 kcal 49 g EW 35 g F 154 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 2/3/4/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 581 kcal 34 g EW 22 g F 60 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln LA/SL/SO 386 kcal 20 g EW 5 g F 61 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL-W/SL/SO 599 kcal 17 g EW 30 g F 60 g KH	Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße 1/EI/GL/GL-W/LA 696 kcal 19 g EW 13 g F 121 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SL/SO 365 kcal 16 g EW 17 g F 37 g KH	Gemüsecurry mit Basmatireis 238 kcal 11 g EW 4 g F 39 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Lebkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 697 kcal 18 g EW 12 g F 126 g KH	Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 646 kcal 19 g EW 42 g F 47 g KH
DESSERT	Windbeutel 1/EI/GL/GL-W/LA 393 kcal 3 g EW 13 g F 66 g KH	Mandarine 7 56 kcal 1 g EW 0 g F 11 g KH	Eierpunschpudding LA 205 kcal 4 g EW 7 g F 30 g KH	Pfirsich Melba 1/3/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 129 kcal 3 g EW 5 g F 18 g KH	Birnenquarkcreme 1/9/10/11/21/LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 21 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 133 kcal 3 g EW 4 g F 22 g KH	Zimteisparfait EI/LA 355 kcal 7 g EW 19 g F 39 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 268 kcal 14 g EW 19 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Farmerschinken Frischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 193 kcal 18 g EW 8 g F 12 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 298 kcal 14 g EW 21 g F 12 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal 9 g EW 15 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettlinger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Wildterriner Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 311 kcal 14 g EW 23 g F 12 g KH
--	--	---	--	--	---	--