

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023	09.12.2023	10.12.2023

SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 100 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/GL/LA/SL 212 kcal 3 g EW 17 g F 11 g KH	Wirsingrahmsuppe GL/LA/SL 207 kcal 4 g EW 14 g F 15 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 56 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 103 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/S/SL/SO 717 kcal 34 g EW 46 g F 40 g KH	Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Semmelknödel 3/EI/GL-W/LA 654 kcal 34 g EW 34 g F 53 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL/LA/S 1218 kcal 43 g EW 70 g F 103 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi GL/GL-W/LA 599 kcal 34 g EW 22 g F 65 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 3/21/EI/FI/GL-W/LA/S 626 kcal 27 g EW 34 g F 49 g KH	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler und Brötchen Apfel-Zimtkuchen 2/3/8/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/SE/SL/SO 668 kcal 27 g EW 19 g F 94 g KH	Kalbsragout in Portweinsöße mit Pfifferlinge Glacierte Karotten und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SL 620 kcal 29 g EW 30 g F 56 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat 21/EI/GL/W/LA/S/SL 647 kcal 18 g EW 27 g F 78 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 3/EI/GL-W/LA/SL 432 kcal 13 g EW 14 g F 61 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße 1/3/EI/GL-W/LA/SC/SC-MA 779 kcal 24 g EW 29 g F 103 g KH	Salbei Gnocchi mit Tomatensoße Mozzarella und Chinakohlsalat 9/10/11/21/EI/GL/LA/S 548 kcal 12 g EW 20 g F 77 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Paprikasalat 1/2/EI/LA 804 kcal 23 g EW 47 g F 70 g KH	Graupeneintopf mit Brötchen Apfel-Zimtkuchen 2/EI/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/SE/SL 580 kcal 13 g EW 15 g F 94 g KH	Gemüsegulasch in Kräutersoße und Kroketten GL/GL-W/LA/SL 431 kcal 10 g EW 21 g F 50 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt 1/LA 164 kcal 5 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelmus 9/10/11/21 90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Orange-Zimtmousse LA 61 kcal 3 g EW 3 g F 7 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 205 kcal 4 g EW 4 g F 37 g KH	Milchreis 1/3/EI/LA 135 kcal 4 g EW 3 g F 24 g KH	Tannenbaumeis LA/SO 268 kcal 2 g EW 20 g F 20 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 268 kcal 14 g EW 19 g F 11 g KH	Nudelsalat Brot/Butter EI/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal 5 g EW 5 g F 25 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 232 kcal 7 g EW 17 g F 12 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 214 kcal 13 g EW 13 g F 12 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 260 kcal 12 g EW 18 g F 13 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal 10 g EW 15 g F 12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SE/SL 269 kcal 12 g EW 17 g F 17 g KH
--	---	---	--	--	---	--