

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--------------------|--|---|---|---|--|--|---|
| Mittagsmenü | 18.03.2024 | 19.03.2024 | 20.03.2024 | 21.03.2024 | 22.03.2024 | 23.03.2024 | 24.03.2024 |
| SUPPE | Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH | Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 137 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH | Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 7 g EW 8 g F 18 g KH | Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/GL/LA/SC 64 kcal 8 g EW 4 g F 43 g KH | Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH | | Schwarzwurzel-cremesuppe GL/LA-W/LA 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH |
| MENÜ 1 VOLLKOST | Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/LA-W/LA/SE/SL/SO 508 kcal 24 g EW 22 g F 53 g KH | Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 574 kcal 37 g EW 28 g F 80 g KH | Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/LA-W/LA/S 558 kcal 17 g EW 23 g F 67 g KH | Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfle 3/EI/GL/LA-W/S/SD/SL/SO 597 kcal 20 g EW 27 g F 74 g KH | Forellenfilet "gebraten" mit Rahmgemüse und Risoleekartoffeln 3/FI/GL/LA/SL 516 kcal 30 g EW 16 g F 62 g KH | Erseneintopf mit Rindswurst Brötchen Marmorkuchen 2/3/8/EI/GL/LA-W/LA/SE/SL 1079 kcal 48 g EW 43 g F 118 g KH | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 2/3/4/9/EI/GL/LA-W/LA/S/SD/SL 614 kcal 37 g EW 20 g F 74 g KH |
| MENÜ 2 VEGETARISCH | Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln LA/SL 377 kcal 19 g EW 4 g F 59 g KH | Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL-W/SL 551 kcal 16 g EW 30 g F 50 g KH | Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL-W/LA 696 kcal 19 g EW 13 g F 121 g KH | Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse 2/3/EI/GL/LA-W/LA/SC/SL 361 kcal 16 g EW 17 g F 36 g KH | Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 402 kcal 14 g EW 16 g F 46 g KH | Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/LA-W/LA/SE/SL 600 kcal 17 g EW 19 g F 87 g KH | Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne 3/EI/GL-LA-W/LA/SL 643 kcal 19 g EW 42 g F 46 g KH |
| DESSERT | Windbeutel EI/GL/LA-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH | Rhabarberkompott SD 127 kcal 1 g EW 0 g F 27 g KH | Schokoladenpudding 1/GL/LA-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH | Pfirsich Melba 1/3/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 32 g KH | Birnenquarkcreme 1/LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH | Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH | Fruchtjoghurt 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH |

Abendessen

| | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|--|
| Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/LA-W/LA/SE/SL 273 kcal 15 g EW 19 g F 11 g KH | Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/LA-W/LA/SE/SL 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH | Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/3/9/GL/LA-W/LA/SE/SL 218 kcal 12 g EW 5 g F 30 g KH | Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL/LA-W/LA/SE/SL 298 kcal 14 g EW 21 g F 12 g KH | Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/LA-W/LA/SE/SL 217 kcal 9 g EW 15 g F 12 g KH | Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/LA-W/LA/SE/SL 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH | Allgäuer Bergkäse Gelbwurst Brot/Butter 8/GL/LA-W/LA/SE/SL 299 kcal 14 g EW 22 g F 11 g KH |
|---|--|---|--|---|---|--|