

Speiseplan 15.04.2024 - 21.04.2024

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024	21.04.2024
SUPPE	Lauchcremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 54 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 3/GL/LA/SL 158 kcal 5 g EW 8 g F 23 g KH	Kartoffelsuppe 3/LA/SD/SL 99 kcal 2 g EW 2 g F 18 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 43 kcal 4 g EW 2 g F 4 g KH		Steinpilzrahmsuppe 3/GL/LA/SL 151 kcal 6 g EW 10 g F 19 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL/GL-W/SL 550 kcal 31 g EW 21 g F 72 g KH	Rinderbrust mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/2/3/5/9/21/GL/LA/SD/SL 570 kcal 8 g EW 22 g F 45 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße und Gemüsereis 3/EI/GL/LA/W/LA/S/SC/SL 520 kcal 22 g EW 20 g F 87 g KH	Geschnetzeltes von der Pute Zucchini-gemüse Spirelli EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 443 kcal 36 g EW 15 g F 68 g KH	Hokifilet mit Zitronenbuttersoße Lauchnudeln und grünem Salat EI/FI/GL/GL-W/LA/S 1019 kcal 32 g EW 51 g F 105 g KH	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Muffin 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 1018 kcal 41 g EW 47 g F 102 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle 3/4/EI/GL/LA/S/SD/SL 465 kcal 18 g EW 10 g F 56 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Chili sin Carne mit Butterreis 3/LA/S/SL 269 kcal 14 g EW 3 g F 70 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/EI/GL/GL-W/LA 474 kcal 14 g EW 25 g F 62 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 535 kcal 16 g EW 20 g F 116 g KH	Falafelbällchen Joghurt Dip Zucchini-gemüse GL/GL-W/LA 412 kcal 18 g EW 16 g F 55 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressessoße und Gemüsesalat 1/2/3/21/GL/LA/S/SD/SL 625 kcal 16 g EW 35 g F 81 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Muffin 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 823 kcal 32 g EW 27 g F 166 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/8/EI/GL/LA/SL 457 kcal 20 g EW 2 g F 42 g KH
DESSERT	Erdbeerquark 1/LA 149 kcal 8 g EW 5 g F 19 g KH	Aprikosenkompott 9/10/11/21 92 kcal 1 g EW 0 g F 20 g KH	Toffeepudding GL/GL-W/LA/SO 331 kcal 3 g EW 4 g F 72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 179 kcal 4 g EW 8 g F 22 g KH	Buttermilchdessert 1/LA 156 kcal 5 g EW 5 g F 22 g KH	Sahnejoghurt LA 201 kcal 4 g EW 12 g F 18 g KH	Vanillepudding LA/SO 171 kcal 1 g EW 10 g F 19 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 273 kcal 15 g EW 19 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/2/3/6/21/GL-W/LA/S/SD/SL 348 kcal 14 g EW 14 g F 40 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 321 kcal 18 g EW 23 g F 11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/8/9/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 573 kcal 26 g EW 14 g F 14 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SE 356 kcal 12 g EW 24 g F 27 g KH	Frischkäse Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 284 kcal 19 g EW 18 g F 13 g KH	Brennesselkäse Farmerschinken Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 20 g EW 19 g F 12 g KH