

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024

SUPPE	Selleriecremesuppe <small>3/GL/LA/SL</small> 203 kcal 5 g EW 15 g F 18 g KH	Bündner Gerstensuppe <small>GL/GL-G/GL-W/LA/SL</small> 127 kcal 5 g EW 6 g F 28 g KH	Riebesuppe <small>EI/GL/GL-W/SL</small> 51 kcal 2 g EW 0 g F 12 g KH	Kräuterrahmsuppe <small>3/GL/LA/SL</small> 190 kcal 5 g EW 14 g F 19 g KH	Champignoncremesuppe <small>3/GL/LA/SL</small> 156 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH	<small>0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH</small>	Bärlauchsuppe <small>3/GL/LA</small> 159 kcal 3 g EW 12 g F 10 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufole mit Kartoffelpüree und Endiviensalat <small>2/3/21/EI/GL/LA/S/SD/SL</small> 441 kcal 31 g EW 19 g F 33 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin <small>1/3/4/EI/LA/S/SL/SO</small> 591 kcal 21 g EW 19 g F 86 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat <small>3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL</small> 738 kcal 26 g EW 26 g F 112 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Tomatensalat <small>3/7/EI/GL/GL-W/SD/SL</small> 635 kcal 38 g EW 22 g F 74 g KH	Seelachsfilet in Senfsoße Bratkartoffel und Brokkoli <small>3/4/FI/GL/LA/S/SD/SL</small> 503 kcal 37 g EW 17 g F 59 g KH	Gaisburger Marsch mit Brötchen Obstkuchen <small>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE</small> 1037 kcal 25 g EW 25 g F 156 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti <small>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL/SO</small> 926 kcal 29 g EW 17 g F 61 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Quinoa Grünkernstudel mit glasiertem Wurzelgemüse <small>GL/GL-W/LA/SL</small> 445 kcal 10 g EW 21 g F 51 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat <small>1/2/LA/S</small> 483 kcal 20 g EW 21 g F 51 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott <small>3/EI/GL/LA/SC/SC-MA</small> 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat <small>2/9/21/EI/GL/LA/S</small> 308 kcal 8 g EW 20 g F 22 g KH	Kartoffel Wirsing Auflauf und Gurkensalat <small>21/EI/GL/LA/S/SL</small> 618 kcal 21 g EW 42 g F 46 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Obstkuchen <small>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE/SL</small> 796 kcal 22 g EW 18 g F 137 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse <small>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SL/SO</small> 1878 kcal 17 g EW 175 g F 55 g KH
DESSERT	Donut <small>GL-W/LA/SO</small> 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme <small>3/LA</small> 162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH	Schokomousse <small>LA</small> 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH	Ananassdessert <small>1/3/LA</small> 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Kirschgrütze <small>SD</small> 134 kcal 1 g EW 1 g F 30 g KH	Fruchtjoghurt <small>LA</small> 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Vanilletraum <small>1/LA</small> 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter <small>2/3/4/8/LA/S/SL</small> 184 kcal 13 g EW 15 g F 0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter <small>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter <small>1/2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 451 kcal 15 g EW 36 g F 15 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter <small>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter <small>2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE</small> 291 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter <small>2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 382 kcal 19 g EW 29 g F 12 g KH	Tettninger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter <small>FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 376 kcal 20 g EW 20 g F 27 g KH
--	---	--	---	---	--	---