

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024

SUPPE	Grießklößchensuppe EI/GL-W/LA/SL 103 kcal   3 g EW   7 g F   7 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/3/GL/LA/SL 215 kcal   5 g EW   17 g F   20 g KH	Blumenkohlcreme-suppe 3/GL/LA/SL 180 kcal   5 g EW   11 g F   15 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal   6 g EW   7 g F   35 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL-W/SL 56 kcal   5 g EW   1 g F   6 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL-W/SL 86 kcal   3 g EW   3 g F   11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Kalbsrahmbraten mit Spargelgemüse und Spätzle 3/EI/GL/S/SL/SO 481 kcal   40 g EW   13 g F   50 g KH	Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln 705 kcal   37 g EW   45 g F   52 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL/LA/S 1210 kcal   42 g EW   69 g F   103 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 3/GL-W/LA 599 kcal   36 g EW   22 g F   78 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 3/21/EI/FI/GL-W/LA/S 628 kcal   27 g EW   34 g F   50 g KH	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler und Brötchen Marmorkuchen 2/3/8/EI/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 695 kcal   31 g EW   23 g F   108 g KH	Kalbsragout in Portwein mit Pfifferlinge glacierte Karotten und Kroketten GL-W/LA/SD/SL 620 kcal   36 g EW   30 g F   95 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatknödel mit Pilzsauce und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 794 kcal   33 g EW   28 g F   94 g KH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat 21/EI/GL-W/LA/S/SL 647 kcal   18 g EW   27 g F   78 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße 3/EI/GL-W/LA/SC/SC-MA 780 kcal   24 g EW   29 g F   103 g KH	Salbei Gnocchi mit Tomatensoße Mozzarella und Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S 551 kcal   14 g EW   20 g F   90 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Paprikasalat 1/2/EI/LA 804 kcal   26 g EW   47 g F   88 g KH	Graupeneintopf mit Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 607 kcal   17 g EW   19 g F   109 g KH	Gemüsegulasch in Kräutersoße und Kroketten 3/GL-W/LA/SL 431 kcal   10 g EW   21 g F   50 g KH
DESSERT	Obstsalat 74 kcal   1 g EW   0 g F   15 g KH	Apfelmus 3 90 kcal   0 g EW   0 g F   21 g KH	Grießpudding GL-W/LA 129 kcal   4 g EW   4 g F   19 g KH	Kirschwaffeln 8/EI/GL/LA/SC/SC-PI/SD/SO 146 kcal   2 g EW   4 g F   23 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 210 kcal   4 g EW   4 g F   38 g KH	Milchreis 1/3/EI/LA 135 kcal   4 g EW   3 g F   24 g KH	Fruchtjoghurt LA 163 kcal   2 g EW   10 g F   18 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 273 kcal   15 g EW   19 g F   11 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 232 kcal   7 g EW   17 g F   12 g KH	Nudelsalat Brot/Butter EI/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal   5 g EW   5 g F   25 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 214 kcal   13 g EW   13 g F   12 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 260 kcal   12 g EW   18 g F   13 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal   10 g EW   15 g F   12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter 1/2/3/8/GL-W/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SE/SL 269 kcal   12 g EW   17 g F   17 g KH
---	--	--	---	---	--	---