

Speiseplan 10.06.2024 - 16.06.2024 KW 24

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024	15.06.2024	16.06.2024

SUPPE	Kohlrabicremesuppe 3/GL/LA/SL 199 kcal 4 g EW 15 g F 12 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 54 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 3/GL/LA/SL 158 kcal 5 g EW 8 g F 23 g KH	Kartoffelsuppe 3/LA/SD/SL 99 kcal 2 g EW 2 g F 18 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 43 kcal 4 g EW 2 g F 4 g KH		Spargelcremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Warmer Fleischkäse an Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 1/2/3/8/21/EI/GL/LA/S/SD/SL 644 kcal 24 g EW 42 g F 40 g KH	gekochte Rinderbrust an Meerrettichsoße mit Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/2/3/5/9/21/GL/LA/SD/SL 570 kcal 8 g EW 22 g F 45 g KH	frischer deutscher Spargel mit Sauce Hollandaise und Risoleekartoffeln dazu Schinkenbraten 2/3/4/7/8/EI/LA/S/SL 497 kcal 18 g EW 24 g F 49 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spiralnudeln EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 443 kcal 36 g EW 15 g F 68 g KH	Hokifilet an Zitronenbuttersoße mit Lauchtagliatelle und grünem Salat EI/FI/GL/W/LA/S 1019 kcal 32 g EW 51 g F 105 g KH	Spargel Eintopf mit Fleischklößchen und Kaiserbrötchen dazu Muffin 3/8/EI/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 999 kcal 34 g EW 55 g F 95 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanescogemüse und Spätzle 3/4/EI/GL/LA/S/SD/SL 465 kcal 18 g EW 10 g F 56 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Brokkoliröschen mit Mandeln an Blauschimmelkäsesoße mit Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 3/4/21/EI/GL/LA/S/SD/SL 646 kcal 14 g EW 38 g F 51 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" auf Rahmpaprikagemüse 2/EI/GL/W/LA 475 kcal 14 g EW 25 g F 62 g KH	Quarkpfannkuchen auf Rote Fruchtsoße EI/GL/W/LA 535 kcal 16 g EW 20 g F 116 g KH	frisches Spargelragout mit Flädle und grünem Salat 3/8/21/EI/GL/W/LA/S/SL 553 kcal 16 g EW 31 g F 53 g KH	gefüllte Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat 1/2/3/21/GL/LA/S/SD/SL 625 kcal 16 g EW 35 g F 81 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini und Kaiserbrötchen dazu Muffin 3/8/EI/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 828 kcal 32 g EW 28 g F 166 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/8/EI/GL/LA/SL 457 kcal 20 g EW 22 g F 42 g KH
DESSERT	Erdbeerquark 1/LA 149 kcal 8 g EW 5 g F 19 g KH	Aprikosenkompott 9/10/11/21 92 kcal 1 g EW 0 g F 20 g KH	Toffeepudding GL/W/LA/SO 331 kcal 3 g EW 4 g F 72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 179 kcal 4 g EW 8 g F 22 g KH	Buttermilchdessert 1/LA 156 kcal 5 g EW 5 g F 22 g KH	Sahnejoghurt LA 201 kcal 4 g EW 12 g F 18 g KH	Erdbeerpudding LA/SO 171 kcal 1 g EW 10 g F 19 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 273 kcal 15 g EW 19 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/2/3/6/21/GL-W/LA/S/SD/SL 350 kcal 14 g EW 14 g F 40 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 321 kcal 18 g EW 23 g F 11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/8/9/21/EI/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 573 kcal 26 g EW 46 g F 14 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter 3/EI/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SE 356 kcal 12 g EW 24 g F 27 g KH	Frischkäse Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 284 kcal 19 g EW 18 g F 13 g KH	Brennesselkäse Farmerschinken Brot/Butter 1/2/3/8/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 20 g EW 19 g F 12 g KH
---	---	--	--	--	--	---