

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024	22.06.2024	23.06.2024

SUPPE	Rumänische Fleischklößchensuppe EI/SL/SO 79 kcal   4 g EW   6 g F   4 g KH	Türkische Linsensuppe 298 kcal   22 g EW   1 g F   44 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal   6 g EW   17 g F   35 g KH	Spanische Suppe 9/S/SL 25 kcal   1 g EW   0 g F   5 g KH	Slowakische Krautsuppe 3/GL-W/SL 108 kcal   2 g EW   17 g F   8 g KH	0 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	Käsecremesuppe 2/3/EI/GL-W/LA/SL 311 kcal   14 g EW   22 g F   14 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schweinebraten "Zhitomir" mit Bratensoße und Kartoffel-Karottengemüse 2/3/8/GL/G/L-W/SD/SL 444 kcal   29 g EW   20 g F   43 g KH	"Kupati" grobe Bratwurst mit Stampfkartoffel und Krautsalat 3/8/9/21/LA/S/SL 624 kcal   20 g EW   41 g F   39 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Bandnudeln und grünem Salat 1/3/21/EI/GL-G/L-H/GL-W/LA/S/SD 753 kcal   21 g EW   31 g F   109 g KH	Serbische Musaka mit Sopska Salata 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 520 kcal   14 g EW   37 g F   29 g KH	Limandafilet "Provencal" mit Gemüseris und Eisbergsalat 3/21/EI/FI/GL/G/L-W/LA/S/SD/SL 646 kcal   27 g EW   126 g F   87 g KH	Hühnereintopf "Waterzooi" mit Brötchen Belgische Waffeln EI/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 810 kcal   30 g EW   27 g F   110 g KH	Ungarischer Gulasch mit Polentataler und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/G/L-W/LA/S/SD/SL 425 kcal   24 g EW   26 g F   38 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Mamaliga mit Schafskäse und Grillgemüse LA 294 kcal   11 g EW   10 g F   37 g KH	Türkische Zucchini-puffer mit Joghurt Dip und Bulgurgemüse 2/EI/GL-W/LA/SD/SL 543 kcal   18 g EW   22 g F   63 g KH	Erdbeerpfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/G/L-W/LA 433 kcal   12 g EW   19 g F   52 g KH	Brokkoli a forno an Kressesoße mit buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/LA/S/SL 553 kcal   34 g EW   38 g F   41 g KH	Österreichische Germknödel mit Mohnsoße EI/GL/G/L-W/LA 851 kcal   22 g EW   20 g F   142 g KH	Türkischer Gemüseeintopf mit Brötchen Belgische Waffeln EI/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SO 751 kcal   20 g EW   24 g F   113 g KH	Schottischer Kartoffel-Weißkohl Auflauf mit buntem Blattsalat 21/EI/GL/LA/S 528 kcal   18 g EW   36 g F   30 g KH
DESSERT	Johannisbeer-Cantuccini 3/EI/GL-W/LA 239 kcal   5 g EW   15 g F   20 g KH	Creme Brulee EI/LA 95 kcal   4 g EW   2 g F   15 g KH	Sahnejoghurt 1/3/LA 164 kcal   3 g EW   8 g F   21 g KH	Topfenstrudel EI/GL-G/L-W/LA 386 kcal   19 g EW   11 g F   52 g KH	Baklava 1/EI/GL-W/LA/SC/SC-HA/SO 640 kcal   8 g EW   37 g F   68 g KH	Joghurt "Italia" EI/GL/G/L-W/LA 196 kcal   4 g EW   10 g F   24 g KH	Fruchtjoghurt 1/LA 152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH

**Abendessen**

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal   17 g EW   23 g F   0 g KH	Gelbwurst Dillkäse Brot/Butter 8/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 298 kcal   12 g EW   23 g F   11 g KH	Bauernschinken Emmentaler Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 317 kcal   23 g EW   20 g F   11 g KH	Mortadella Havarti Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 370 kcal   15 g EW   29 g F   11 g KH	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Belgische Leberpastete Antipasti Salami Brot/Butter 1/2/3/6/EI/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 429 kcal   14 g EW   34 g F   16 g KH	Appenzeller Käse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter FI/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 397 kcal   23 g EW   22 g F   27 g KH
---	---	---	--	--	--	---