

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024	13.07.2024	14.07.2024

SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal   2 g EW   1 g F   9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 137 kcal   5 g EW   7 g F   23 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal   7 g EW   8 g F   18 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton´s 1/GL/LA/SC 64 kcal   8 g EW   4 g F   43 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL-GL-W/LA 83 kcal   2 g EW   6 g F   5 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL-GL-W/SL 86 kcal   3 g EW   3 g F   11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL-GL-W/LA/SE/SL/SO 505 kcal   24 g EW   22 g F   52 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 574 kcal   37 g EW   28 g F   80 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL-GL-W/LA/S 558 kcal   17 g EW   23 g F   67 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfle 1/3/EI/GL-GL-W/S/SD/SL 598 kcal   20 g EW   27 g F   74 g KH	Forellenfilet "gebraten" auf Rahmgemüse und Risoleekartoffeln 3/FI/GL/LA/SL 516 kcal   30 g EW   16 g F   62 g KH	Chili con Carne mit Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 889 kcal   31 g EW   36 g F   139 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/9/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL 615 kcal   37 g EW   20 g F   74 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 377 kcal   19 g EW   4 g F   59 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL-W/SL 551 kcal   16 g EW   30 g F   50 g KH	Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL-GL-W/LA 696 kcal   19 g EW   13 g F   121 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse 2/3/EI/GL-GL-W/LA/SC/SL 364 kcal   17 g EW   7 g F   33 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 405 kcal   14 g EW   16 g F   46 g KH	Gemüse Eintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 600 kcal   17 g EW   19 g F   87 g KH	Spinatknödel mit Pilzsauce und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL-GL-W/LA/S/SD/SL 680 kcal   31 g EW   24 g F   79 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL-GL-W/LA 395 kcal   3 g EW   13 g F   67 g KH	Nektarine 67 kcal   1 g EW   0 g F   15 g KH	Schokoladenpudding 1/GL-GL-W/LA/SO 198 kcal   4 g EW   10 g F   22 g KH	Pfirsich Melba 1/3/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal   3 g EW   5 g F   32 g KH	Birnenquarkcreme 1/LA 163 kcal   7 g EW   5 g F   22 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal   4 g EW   4 g F   24 g KH	Sahnejoghurt 1/LA 152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH

### Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal   19 g EW   19 g F   12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/3/9/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 218 kcal   12 g EW   5 g F   30 g KH	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal   9 g EW   15 g F   12 g KH	Hähnchen in Aspick Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal   14 g EW   16 g F   12 g KH	Allgäuer Bergkäse Gelbwurst Brot/Butter 8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 299 kcal   14 g EW   22 g F   11 g KH
--	--	--	--	--	--	---