

Speiseplan 15.07.2024 - 21.07.2024 KW 29

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024	20.07.2024	21.07.2024

SUPPE	Fleischklößchensuppe Ei/SL 100 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/3/GL/LA/SL/SO 212 kcal 5 g EW 17 g F 18 g KH	Blumenkohlcreme-suppe 3/GL/LA/SL 180 kcal 5 g EW 11 g F 15 g KH	Eierflockensuppe Ei/SL/SO 37 kcal 3 g EW 2 g F 3 g KH	Leberspätzlesuppe Ei/GL/GL-W/SL 56 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Grießklößchensuppe Ei/GL/GL-W/LA/SL/SO 103 kcal 3 g EW 17 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln SL 696 kcal 35 g EW 44 g F 44 g KH	Schweinehalsbraten mit Semmelknödel und Krautsalat 3/9/21/Ei/GL-W/LA 663 kcal 34 g EW 34 g F 54 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/9/21/Ei/Fi/GL/KR/LA/S/SL/SO/W 1253 kcal 38 g EW 58 g F 81 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 1/3/GL/GL-W/LA 599 kcal 36 g EW 22 g F 77 g KH	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Petersilienkartoffeln 1/2/Fi/LA 1143 kcal 63 g EW 78 g F 64 g KH	Wursteintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Marmorkuchen 2/3/4/8/Ei/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO 708 kcal 17 g EW 32 g F 74 g KH	Kalbsragout in Portweinsöße mit glacierte Karotten und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 597 kcal 33 g EW 29 g F 84 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat 21/Ei/GL/GL-W/LA/S/SL 643 kcal 15 g EW 27 g F 72 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 1/Ei/GL/GL-W/LA/SL 434 kcal 14 g EW 14 g F 73 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße Ei/GL-W/LA/SC/SC-MA 775 kcal 24 g EW 29 g F 95 g KH	Salbei Gnocchi mit Tomatensoße Mozzarella und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/Ei/GL/LA/S 546 kcal 13 g EW 20 g F 88 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat 2/21/Ei/GL/LA/S/SL/SO 747 kcal 22 g EW 40 g F 64 g KH	Kartotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Marmorkuchen 3/8/Ei/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SL 667 kcal 12 g EW 24 g F 87 g KH	Gemüseulasch in Kräutersoße und Kroketten 3/GL/GL-W/LA/SL 429 kcal 8 g EW 21 g F 47 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt LA 163 kcal 5 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelmus 3 90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Kirschwaffeln 8/Ei/GL/LA/SC/SD/SO 146 kcal 2 g EW 4 g F 23 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 205 kcal 4 g EW 4 g F 37 g KH	Milchreis 1/Ei/LA 135 kcal 4 g EW 3 g F 24 g KH	Schokoladenpudding LA 163 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Nudelsalat Brot/Butter Ei/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal 5 g EW 5 g F 25 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 232 kcal 7 g EW 17 g F 12 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 214 kcal 13 g EW 13 g F 12 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 260 kcal 12 g EW 18 g F 13 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal 10 g EW 15 g F 12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SE/SL 269 kcal 12 g EW 17 g F 17 g KH
---	---	---	--	--	---	--