

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024

SUPPE	<p>Selleriecremesuppe</p> <p>3/GL/LA/SL</p> <p>202 kcal   4 g EW   15 g F   16 g KH</p>	<p>Bündner Gerstensuppe</p> <p>GL/GL-G/GL-W/LA/SL</p> <p>127 kcal   5 g EW   6 g F   28 g KH</p>	<p>Riebelesuppe</p> <p>EI/GL/GL-W/SL/SO</p> <p>52 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH</p>	<p>Kräuterrahmsuppe</p> <p>3/GL/LA/SL</p> <p>190 kcal   5 g EW   14 g F   19 g KH</p>	<p>Champignoncremesuppe</p> <p>3/GL/LA/SL</p> <p>156 kcal   5 g EW   11 g F   16 g KH</p>	<p>Grießklößchensuppe</p> <p>EI/GL/W/LA/SL/SO</p> <p>103 kcal   3 g EW   7 g F   7 g KH</p>	
MENÜ 1 VOLLKOST	<p>Schwäbisches Schäufole mit Kartoffelpüree und Endiviensalat</p> <p>2/3/21/EI/GL/LA/S/SD/SL</p> <p>441 kcal   31 g EW   19 g F   31 g KH</p>	<p>Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin</p> <p>4/EI/GL/W/LA/S/SL/SO</p> <p>587 kcal   19 g EW   18 g F   81 g KH</p>	<p>Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat</p> <p>3/21/EI/GL/W/LA/S/SL</p> <p>739 kcal   21 g EW   26 g F   109 g KH</p>	<p>Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Tomatensalat</p> <p>1/EI/GL/W/SD/SL/SO</p> <p>641 kcal   36 g EW   22 g F   68 g KH</p>	<p>Seelachsfilet in Senfsoße mit Bratkartoffel und Brokkoli</p> <p>3/4/FI/GL/LA/S/SD/SL</p> <p>495 kcal   33 g EW   17 g F   28 g KH</p>	<p>Gaisburger Marsch mit Brötchen Obstkuchen</p> <p>EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE</p> <p>1031 kcal   22 g EW   25 g F   136 g KH</p>	<p>Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti</p> <p>EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL/SO</p> <p>928 kcal   28 g EW   72 g F   60 g KH</p>
MENÜ 2 VEGETARISCH	<p>Quinoa Grünkernstudel mit Rahmgemüse</p> <p>3/GL/W/LA/SL</p> <p>493 kcal   12 g EW   24 g F   50 g KH</p>	<p>Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat</p> <p>1/2/LA/S/SL</p> <p>483 kcal   17 g EW   21 g F   47 g KH</p>	<p>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</p> <p>3/EI/GL/LA/SC/SC-MA</p> <p>606 kcal   17 g EW   14 g F   103 g KH</p>	<p>"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat</p> <p>2/9/21/EI/FI/GL/KR/LA/S/SL/SO/W</p> <p>351 kcal   4 g EW   9 g F   3 g KH</p>	<p>Tiroler Gemüsegröstl mit Gurkensalat</p> <p>21/EI/GL/LA/S/SL</p> <p>367 kcal   9 g EW   16 g F   31 g KH</p>	<p>Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Obstkuchen</p> <p>EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE/SL</p> <p>791 kcal   20 g EW   18 g F   125 g KH</p>	<p>Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse</p> <p>3/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-CA/SL/SO</p> <p>1864 kcal   13 g EW   175 g F   44 g KH</p>
DESSERT	<p>Donut</p> <p>GL-W/LA/SO</p> <p>210 kcal   3 g EW   12 g F   22 g KH</p>	<p>Wassermelone</p> <p>43 kcal   1 g EW   0 g F   9 g KH</p>	<p>Schokomousse</p> <p>LA</p> <p>240 kcal   5 g EW   13 g F   24 g KH</p>	<p>Ananassdessert</p> <p>1/LA</p> <p>192 kcal   4 g EW   3 g F   37 g KH</p>	<p>Kirschgrütze</p> <p>SD</p> <p>134 kcal   1 g EW   1 g F   30 g KH</p>	<p>Fruchtjoghurt</p> <p>LA</p> <p>129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH</p>	<p>Schokopudding</p> <p>1/LA</p> <p>152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH</p>

## Abendessen

<p>Wurst- Käseaufschnitt</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/8/LA/S/SC/PI</p> <p>277 kcal   17 g EW   23 g F   0 g KH</p>	<p>Bauernsülze</p> <p>Zwiebeln</p> <p>Dillkäse</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</p> <p>466 kcal   23 g EW   34 g F   17 g KH</p>	<p>Rügenwalder Teewurst</p> <p>Fruchtiger Geflügelsalat</p> <p>Brot/Butter</p> <p>1/2/3/21/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</p> <p>449 kcal   15 g EW   36 g F   14 g KH</p>	<p>Paprika-Putenschinken</p> <p>Weinkäse</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>289 kcal   23 g EW   17 g F   12 g KH</p>	<p>Hähnchenroulade</p> <p>Antipasti</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/6/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE</p> <p>291 kcal   10 g EW   21 g F   15 g KH</p>	<p>Belgische Leberpastete</p> <p>Südtiroler Bergkäse</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>382 kcal   19 g EW   29 g F   12 g KH</p>	<p>Tettninger Weichkäse</p> <p>Kräutersalami</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>382 kcal   19 g EW   28 g F   12 g KH</p>
---	--	--	---	---	--	---