

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024	05.10.2024	06.10.2024

SUPPE	<p>Selleriecremesuppe</p> <p>3/GL/LA/SL</p> <p>202 kcal   4 g EW   15 g F   16 g KH</p>	<p>Sternchensuppe</p> <p>GL/GL-W</p> <p>54 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH</p>	<p>Kürbiscremesuppe</p> <p>3/GL/LA/SL/SO</p> <p>163 kcal   3 g EW   10 g F   15 g KH</p>	<p>Kartoffelsuppe</p> <p>3/LA/SD/SL</p> <p>101 kcal   0 g EW   2 g F   3 g KH</p>	<p>Rinderbrühe mit Eierstich</p> <p>EI/LA/SL/SO</p> <p>43 kcal   4 g EW   2 g F   4 g KH</p>	<p>Steinpilzrahmsuppe</p> <p>3/GL/LA/SL</p> <p>151 kcal   5 g EW   10 g F   19 g KH</p>	
MENÜ 1 VOLLKOST	<p>Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat</p> <p>1/2/3/8/21/EI/GL/LA/S/SD/SL</p> <p>643 kcal   23 g EW   42 g F   35 g KH</p>	<p>Rinderbrust mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat</p> <p>1/2/3/5/9/21/GL/LA/SD/SL</p> <p>570 kcal   5 g EW   22 g F   21 g KH</p>	<p>Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße und Gemüsereis</p> <p>3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL/SO</p> <p>536 kcal   21 g EW   20 g F   88 g KH</p>	<p>Gefüllte Kalbsbrust mit Schwarzwurzelgemüse und Spiralen</p> <p>1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>618 kcal   27 g EW   25 g F   75 g KH</p>	<p>Hokifilet mit Zitronenbuttersoße Lauchnudeln und grünem Salat</p> <p>1/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SL</p> <p>1022 kcal   31 g EW   51 g F   103 g KH</p>	<p>Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Obstkuchen</p> <p>2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SE/SL</p> <p>1096 kcal   43 g EW   41 g F   122 g KH</p>	<p>Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle</p> <p>4/EI/GL/LA/S/SD/SL/SO</p> <p>465 kcal   18 g EW   10 g F   53 g KH</p>
MENÜ 2 VEGETARISCH	<p>Brokkoliröschen mit Käsesoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat</p> <p>3/4/21/EI/GL/LA/S/SD/SL</p> <p>643 kcal   14 g EW   38 g F   45 g KH</p>	<p>Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika</p> <p>2/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO</p> <p>464 kcal   12 g EW   25 g F   54 g KH</p>	<p>Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße</p> <p>EI/GL/GL-W/LA</p> <p>535 kcal   16 g EW   20 g F   116 g KH</p>	<p>Gemüsestrudel mit Schwarzwurzelrahmgemüse und Paprikasalat</p> <p>3/EI/GL/LA/SL</p> <p>929 kcal   25 g EW   56 g F   93 g KH</p>	<p>Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat</p> <p>1/2/3/21/GL/LA/S/SD/SL</p> <p>625 kcal   15 g EW   35 g F   80 g KH</p>	<p>Kartotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Obstkuchen</p> <p>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD/SE/SL</p> <p>738 kcal   15 g EW   17 g F   112 g KH</p>	<p>Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln</p> <p>3/8/EI/GL/LA/SL</p> <p>452 kcal   17 g EW   22 g F   17 g KH</p>
DESSERT	<p>Erdbeerquark</p> <p>1/LA</p> <p>149 kcal   8 g EW   5 g F   19 g KH</p>	<p>Aprikosenkompott</p> <p>9/10/11/21</p> <p>92 kcal   1 g EW   0 g F   20 g KH</p>	<p>Toffeepudding</p> <p>GL/GL-W/LA/SO</p> <p>331 kcal   3 g EW   4 g F   72 g KH</p>	<p>Obstsalat</p> <p>74 kcal   1 g EW   0 g F   15 g KH</p>	<p>Buttermilchdessert</p> <p>1/LA</p> <p>156 kcal   5 g EW   5 g F   22 g KH</p>	<p>Sahnejoghurt</p> <p>1/3/LA</p> <p>164 kcal   3 g EW   8 g F   21 g KH</p>	<p>Vanilletraum</p> <p>LA/SO</p> <p>171 kcal   1 g EW   10 g F   19 g KH</p>

## Abendessen

<p>Wurst- Käseaufschnitt</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE</p> <p>366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH</p>	<p>Griechischer Bauernsalat</p> <p>Baquette</p> <p>1/2/3/6/21/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>350 kcal   13 g EW   14 g F   38 g KH</p>	<p>Champignonlyoner</p> <p>Leerdamer</p> <p>Brot/Butter</p> <p>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL</p> <p>321 kcal   18 g EW   23 g F   11 g KH</p>	<p>Milder Weichkäse</p> <p>Gekochte Eier</p> <p>Fleischsalat</p> <p>Brot/Butter</p> <p>1/2/3/8/9/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL</p> <p>574 kcal   26 g EW   45 g F   14 g KH</p>	<p>Kaltes Fleischkühle</p> <p>Limburger</p> <p>Brot/Butter</p> <p>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SE</p> <p>356 kcal   12 g EW   24 g F   26 g KH</p>	<p>Frischkäse</p> <p>Kräutersalami</p> <p>Brot/Butter</p> <p>2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>304 kcal   19 g EW   20 g F   13 g KH</p>	<p>Brennesselkäse</p> <p>Farmerschinken</p> <p>Brot/Butter</p> <p>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</p> <p>295 kcal   20 g EW   19 g F   12 g K</p>
---	--	--	--	---	--	--