

Speiseplan 07.10.2024 - 13.10.2024 KW 41

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024	12.10.2024	13.10.2024

SUPPE	Steckrübensuppe mit Lauch 3/GL/SL 134 kcal 2 g EW 6 g F 12 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 127 kcal 5 g EW 6 g F 28 g KH	Riebesuppe E/GL/GL-W/SL/SO 52 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 190 kcal 5 g EW 14 g F 19 g KH	Champignoncremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH		Grießklößchensuppe E/GL/GL-W/LA/SL/SO 103 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufole mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2/3/LA/S/SD/SL 478 kcal 35 g EW 16 g F 54 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 587 kcal 19 g EW 18 g F 81 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 739 kcal 21 g EW 26 g F 109 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Tomatensalat 1/EI/GL/GL-W/SD/SL/SO 641 kcal 36 g EW 22 g F 68 g KH	Seelachsfilet in Senfsoße Bratkartoffel und Gurkensalat 3/21/EI/FI/GL/LA/S/SD/SL 598 kcal 29 g EW 28 g F 23 g KH	Gaisburger Marsch mit Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 1004 kcal 20 g EW 33 g F 112 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL/SO 928 kcal 28 g EW 72 g F 60 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Quinoa Grünkernstudel mit Rahmgemüse 3/GL/GL-W/LA/SL 493 kcal 12 g EW 24 g F 50 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S/SL 483 kcal 17 g EW 21 g F 47 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/9/21/EI/FI/GL/KR/LA/S/SL/SO/W 351 kcal 4 g EW 9 g F 3 g KH	Kartoffel Wirsing Auflauf mit Gurkensalat 21/EI/GL/LA/S/SL 617 kcal 19 g EW 42 g F 41 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle mit Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 762 kcal 18 g EW 25 g F 101 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-CA/SL/SO 1857 kcal 13 g EW 175 g F 44 g KH
DESSERT	Donut GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH	Schokomousse LA 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH	Ananassdessert 1/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Kirschgrütze SD 134 kcal 1 g EW 1 g F 30 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH	Puddingstrudel 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal 17 g EW 23 g F 0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	Rügenwalder Teewurst Maasdammer Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 369 kcal 13 g EW 30 g F 11 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 291 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 382 kcal 19 g EW 29 g F 12 g KH	Tettninger Weichkäse Kräutersalami Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 382 kcal 19 g EW 28 g F 12 g KH
---	--	--	---	---	--	---