

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024	02.11.2024	03.11.2024

SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 137 kcal 5 g EW 7 g F 22 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 6 g EW 8 g F 18 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/GL/LA/SC 64 kcal 8 g EW 4 g F 43 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL-W/SE/SL/SO 510 kcal 23 g EW 21 g F 47 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 567 kcal 36 g EW 27 g F 75 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL-W/LA/S 552 kcal 13 g EW 23 g F 42 g KH	Fleischkühle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfe 1/EI/GL-W/S/SD/SL/SO 600 kcal 20 g EW 27 g F 71 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Rahmgemüse und Risoleekartoffeln 3/FI/GL/LA/SL 506 kcal 24 g EW 16 g F 27 g KH	Chili con Carne mit Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL-W/G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 889 kcal 31 g EW 36 g F 138 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/9/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 615 kcal 36 g EW 20 g F 73 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 369 kcal 15 g EW 4 g F 26 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL-W/SL 558 kcal 13 g EW 30 g F 43 g KH	Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL-W/LA 697 kcal 19 g EW 13 g F 122 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse 2/EI/GL-W/LA/SC/SL 356 kcal 13 g EW 16 g F 23 g KH	Gebackene Kürbisscheiben mit Risoleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 484 kcal 8 g EW 27 g F 3 g KH	Gemüse Eintopf mit Ricotta Ravioli und Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL-W/G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 608 kcal 14 g EW 19 g F 83 g KH	Spinatknödel mit Pilzsauce und buntem Blattsalat 21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 684 kcal 28 g EW 23 g F 75 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Kirsch-Bananenjoghurt 3/LA 120 kcal 5 g EW 4 g F 16 g KH	Schokoladenpudding GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 32 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH	Fruchtjoghurt 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/3/9/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/S/SL 217 kcal 12 g EW 5 g F 29 g KH	Bierschinken Frischkäse Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 227 kcal 17 g EW 11 g F 13 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 217 kcal 9 g EW 15 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Gelbwurst Brot/Butter 8/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 299 kcal 14 g EW 22 g F 11 g KH
--	--	--	---	--	---	---