

# Speiseplan 04.11.2024 - 10.11.2024 KW 45

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024

SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 100 kcal   5 g EW   8 g F   3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/3/GL/LA/SL 212 kcal   5 g EW   17 g F   18 g KH	Blumenkohlcreme-suppe 3/GL/LA/SL 180 kcal   5 g EW   11 g F   15 g KH	Eierflockensuppe EI/SL 37 kcal   3 g EW   2 g F   3 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 56 kcal   5 g EW   1 g F   6 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 103 kcal   3 g EW   17 g F   7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln 8 696 kcal   35 g EW   44 g F   44 g KH	Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Semmelknödel 3/EI/GL-W/LA 654 kcal   34 g EW   34 g F   53 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/LA/S 1253 kcal   38 g EW   58 g F   81 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 1/3/GL/GL-W/LA 599 kcal   36 g EW   22 g F   77 g KH	Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln 1/3/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 623 kcal   22 g EW   29 g F   19 g KH	Bohneneintopf mit Rinderbrust Brötchen Obstkuchen 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE/SL 1039 kcal   26 g EW   30 g F   111 g KH	Kalbsragout in Portweinsöße mit glacierte Karotten und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SL 597 kcal   33 g EW   29 g F   84 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 643 kcal   15 g EW   27 g F   172 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 434 kcal   14 g EW   14 g F   73 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße EI/GL-W/LA/SC/SC-MA 798 kcal   23 g EW   28 g F   100 g KH	Kürbisgnocchi mit Tomatensoße Parmesan und Chinakohlsalat 2/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SL 677 kcal   24 g EW   20 g F   121 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Paprikasalat 2/EI/LA 804 kcal   21 g EW   45 g F   23 g KH	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Tortellini Brötchen Obstkuchen 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD/SE/SL 806 kcal   21 g EW   18 g F   141 g KH	Gemüseulasch in Kräutersoße und Kroketten 3/GL/GL-W/LA/SL 429 kcal   8 g EW   21 g F   47 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt LA 163 kcal   5 g EW   4 g F   26 g KH	Apfelmus 3 90 kcal   0 g EW   0 g F   21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal   4 g EW   4 g F   19 g KH	Kirschwaffeln 8/EI/GL/LA/SC/SD/SO 146 kcal   2 g EW   4 g F   23 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 205 kcal   4 g EW   4 g F   37 g KH	Milchreis 1/EI/LA 135 kcal   4 g EW   3 g F   24 g KH	Puddingstrudel LA 163 kcal   2 g EW   10 g F   18 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Nudelsalat Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal   5 g EW   5 g F   25 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 232 kcal   7 g EW   17 g F   12 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 214 kcal   13 g EW   13 g F   12 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 260 kcal   11 g EW   18 g F   11 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal   10 g EW   15 g F   12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SE/SL 269 kcal   12 g EW   17 g F   17 g K
---	---	---	--	--	---	---