

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024	16.11.2024	17.11.2024
SUPPE	Spinatcremesuppe 3/GL/LA/SL 184 kcal   7 g EW   14 g F   24 g KH	Flädlesuppe EI/GL-W/LA 85 kcal   3 g EW   4 g F   8 g KH	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal   4 g EW   9 g F   18 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal   6 g EW   7 g F   35 g KH	Nudelsuppe GL-W/SL 56 kcal   2 g EW   0 g F   13 g KH		Kürbiscremesuppe 3/GU/LA/SL 163 kcal   3 g EW   10 g F   15 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbische Linsen mit Saitenwurst und Spätzle 2/3/EI/GL/S/SL 853 kcal   49 g EW   38 g F   89 g KH	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Butterreis und Rote Bete Salat 1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 724 kcal   11 g EW   38 g F   65 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Kartoffelwürfel und Eisbergsalat 3/21/EI/GL-H/GL-W/LA/S/SD 665 kcal   12 g EW   28 g F   65 g KH	Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln 3/GL-W/LA/S/SD/SL 490 kcal   29 g EW   10 g F   70 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 1/21/EI/FI/GL-W/LA/S 620 kcal   22 g EW   34 g F   15 g KH	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Muffin 2/3/8/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 634 kcal   17 g EW   22 g F   66 g KH	Putenrollbraten mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelknödel 448 kcal   28 g EW   16 g F   41 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse dazu Eisbergsalat 21/EI/GL-W/LA/S 792 kcal   17 g EW   52 g F   53 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis 3/LA/S/SL 267 kcal   13 g EW   3 g F   67 g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße GL-W/LA 354 kcal   5 g EW   4 g F   70 g KH	Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SL 1101 kcal   22 g EW   53 g F   85 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Endiviensalat 1/3/21/EI/GL/LA/S/SL 586 kcal   19 g EW   33 g F   15 g KH	Schwarzwurzel-Möhren- Eintopf mit Wirsing und Brötchen Muffin 3/8/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 513 kcal   11 g EW   18 g F   64 g KH	Rote Paprika vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln 3/EI/GL-W/LA/S/SC/SL 593 kcal   22 g EW   23 g F   63 g KH
DESSERT	Bircher Müsli 3/GL-G/GL-H/LA/SC/HA/SC-MA 136 kcal   6 g EW   5 g F   16 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/HA/SC/MA 164 kcal   4 g EW   7 g F   22 g KH	Tiramisu 9/EI/GL/LA 147 kcal   2 g EW   10 g F   13 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal   10 g EW   13 g F   13 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal   7 g EW   4 g F   19 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal   3 g EW   2 g F   16 g KH	Vanilletraum GL-W/LA/SC/SD 303 kcal   3 g EW   15 g F   37 g KH
<b>Abendessen</b>							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 306 kcal   12 g EW   23 g F   12 g KH	Kräutercamembert Pilzsalat Brot/Butter GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 205 kcal   6 g EW   14 g F   11 g KH	Bierschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 253 kcal   11 g EW   17 g F   13 g KH	Champignonlyoner Obazda Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 412 kcal   19 g EW   30 g F   16 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter 2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal   17 g EW   19 g F   14 g KH	Kalter Braten Räucherlachs Brot/Butter FI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 253 kcal   19 g EW   15 g F   11 g KH