

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024	14.12.2024	15.12.2024

SUPPE	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 13 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal 6 g EW 7 g F 35 g KH	Tomatencremesuppe LA 166 kcal 6 g EW 6 g F 36 g KH	Gulaschsuppe GL/GL-W/SD/SL 377 kcal 16 g EW 8 g F 65 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis 3/GL/LA/SL 641 kcal 41 g EW 28 g F 79 g KH	Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree 2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 733 kcal 22 g EW 50 g F 31 g KH	Zucchini- Karottenpuffer mit Paprikasoße Spinatnudeln und Kopfsalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 464 kcal 20 g EW 19 g F 56 g KH	Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel- Salat 2/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 866 kcal 48 g EW 50 g F 42 g KH	Tilapiafilet "gebraten" mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffel 3/8/FI/GL/GL-W/LA/SO 313 kcal 8 g EW 12 g F 34 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner und Brötchen Baumkuchen 2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-MA/SE/SL/SO 970 kcal 28 g EW 39 g F 98 g KH	Sauerbraten "Schwäbische Art" mit Apfelrotkohl und Semmelknödel 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 661 kcal 13 g EW 28 g F 70 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Lauchlasagne mit Ziegenkäse überbacken dazu bunter Bohnensalat 2/3/9/GL/GL-W/LA/SL 754 kcal 15 g EW 35 g F 47 g KH	Frühlingsrolle mit Süß saurer Gemüesoße und Butterreis 2/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 692 kcal 15 g EW 26 g F 95 g KH	Apfelküchle mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 386 kcal 6 g EW 17 g F 50 g KH	Pilzmaultaschen mit Rahmsoße und Möhren-Apfel- Salat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 815 kcal 18 g EW 45 g F 72 g KH	Bunte Nudeln mit Gemüsetomaten- ragout Parmesan und Paprikasalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 555 kcal 22 g EW 28 g F 74 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen und Brötchen Baumkuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC- MA/SE/SL/SO 546 kcal 13 g EW 22 g F 74 g KH	Bandnudeln mit gebratenen Pilzen und grünem Salat 1/EI/GL-W 288 kcal 10 g EW 5 g F 43 g KH
DESSERT	Quark mit Träuble LA 183 kcal 13 g EW 10 g F 36 g KH	Bayrisch Creme 9/10/11/21/EI/LA 101 kcal 1 g EW 1 g F 20 g KH	Schokoladen- Lebkuchen Pudding LA/SC/SC-MA 68 kcal 4 g EW 2 g F 7 g KH	Rote Grütze LA/SD 178 kcal 3 g EW 2 g F 34 g KH	Panna Cotta LA 448 kcal 9 g EW 6 g F 110 g KH	Quarkdessert LA 130 kcal 6 g EW 5 g F 16 g KH	Zimteisparfait EI/LA 355 kcal 7 g EW 19 g F 39 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Junger Gouda Schinkenmettwurst Zwiebeln Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 335 kcal 20 g EW 22 g F 12 g KH	Elsässer Winzerkäse Ripple Senf Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 327 kcal 19 g EW 22 g F 12 g KH	Milder Weichkäse Bauernschinken Senf gurke Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 330 kcal 16 g EW 24 g F 12 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Eiersalat Brot/Butter 2/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE 360 kcal 18 g EW 25 g F 15 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SC/SC-W/SE 280 kcal 14 g EW 19 g F 14 g KH	Gelbwurst Leerdamer Brot/Butter 8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 347 kcal 18 g EW 26 g F 11 g KH
--	--	---	---	--	---	---